UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO DE JANEIRO

## GUIA PRÁTICO SOBRE O DESECHO DE PLACAS OCLUSAIS

UTILIZANDO SOFTWARE GRATUITO

## AUTORES



MARIA BEATRIZ MAIMERI


MARCOS FABIO HENRIQUES DOS SANTOS

TAYANE HOLZ RESENDE


VANESSA GUIMARÃES DA CONCEIÇÃO

## UFRJ

DEPARTAMENTO DE PRÓTESE E MATERIAIS DENTÁRIOS - DA FACULDADE DE ODONTOLOGIA DA UFRJ

## FICHR CATALOGRÁFICA

Guia prático sobre o desenho de placas oclusais utilizando software gratuito [recurso eletrônico] / Letícia Feliciano...[et.al].- Rio de Janeiro: Universidade Federal do Rio de Janciro, Departamento de Prótese e Materiais Dentários da Faculdade de Odontologia (UFRJ), 2023.

27 p. il.
Modo de acesso: Adobe Acrobat Reader
Inclui referências
ISBN: 978-65-00-88725-9 (recurso eletrônico)

1. Odontologia. 2. Placas Oclusais. 3. Ajuste Oclusal. I. Feliciano, Leticia. II. Maimeri, Maria Beatriz. III. Santos, Marcos Fabio Henriques dos. IV. Resende, Tayane Holz. V. Conceiçio, Vanessa Guimaries da. VI. Universidade Federal do Rio de Janeiro, Departamento de Prótese e Materiais Dentários da Faculdade de Odontologia (UFRJ). VII. Titulo.

CDD 617
Ficha catalografica elaborada por Andreia de Oliveira Paim CRB - $7 / 5183$

## SUMÁRID

- Conceito e tipos de placas oclusais $\quad 5$
- Indicações e contraindicaçães 6
- Evidências científicas 7
- Placa superior ou Inferior: Qual indicar?
- Obtenção de imagens e tipos de arquivos_ 9
- Registro em MIH ou RC?10
- Como utilizar as paletas oclusais ..... 11
- Software MESHMIXER ..... 12
- Características do desenho da placa oclusal ..... 13
- Desenho da placa oclusal: Passo a passo ..... 14
- Impressora 3D ..... 17
Calibração do Eixo Z
Fatiamento
Calibrador
Impressão da PlacaWash and Cure
- Ajuste Oclusal ..... 21
- Acabamento e polimento da placa oclusal ..... 22
- Instruçães ao paciente ..... 23
- Higienização da placa ..... 24
- Possíveis falhas na impressão ..... 25
- Referências ..... 27


## CONCEITO E TIPOS DE PLACAS OCLUSAIS

OS APARELHOS OCLUSAIS SÃO DISPOSITIVOS INTRAORAIS, REMOVÍVEIS, QUE RECOBREM AS SUPERFÍCIES DOS DENTES CRIANDO CONTATOS OCLUSAIS MAIS ESTÁVEIS E BEM DISTRIBUÍDOS

## PLACAESTABILIZADORA

RECOBREAS SUPERFÍCIES VESTIBULAR, LINGUALE OCLUSAL DETODOS OS DENTES DA ARCADA EM QUE ESTÁ POSICIONADA. PERMITE CONTATOS BILATERAIS E SIMULTÂNEOS DOS DENTES, FAZENDO COM QUE A MUSCULATURA RELAXE. SENDO A MAIS INDICADA PARAO TRATAMENTO DE ALGUMAS DTMS

PLACADE MORDIDA POSTERIOR

ESTAS PLACAS SÃO INDICADAS PARAO ARCO INFERIOR, SENDO INSTALADA SOBREOS PRÉ-MOLARESE MOLARES INFERIORES, SE CONECTANDO ATRAVÉS DE UMA BARRA METÁLICA LINGUAL. SEU DESENHO CONSISTE EM UMA MESA BILATERALDERESINA ACRÍLICA RÍGIDA QUE RESULTA NA DESOCLUSÃO DOS DENTES ANTERIORES

## PLACA DE POSICIONAMENTO ANTERIOR

> É UMAPLACAMAXILAREM QUEUMARAMPAGUIAEM ACRILICO ÉADICIONADA A PORÇÃOANTERIORDO APARELHO, DIRECIONANDO A MANDİBULAPARAUMA POSIÇACMAISAVANÇADANO MOMENTO DE FECHAMENTO

## PLACA DE MORDIDA

 ANTERIORESTE DISPOSITIVO IMPEDE O CONTATO DOS DENTES POSTERIORES.SÃO FABRICADOS EM FORMATO DE FERRADURA, COBRINDO AS SUPERFÍCIES PALATINAE OCLUSALDE 6 A 8 DENTES ÂNTERO-SUPERIORES.
PORTANTO, DEVE DESOCLUIR TODOS OS DENTES, EXCETO OS INCISIVOS E CANINOS

## ITDICACT̃̃ES E COMTRAIMDICAC,̃̃ES

## I N D I C A Ç õ ES:

- PARA O TRATAMENTO DE ALGUMAS DTMS;
- HISTÓRICO DE TRAUMA OU CONDIÇÕES INFLAMATÓRIAS ARTICULARES;
- ATIVIDADE PARAFUNCIONAL, COMOO APERTAMENTO DENTÁRIO;
- BRUXISMO DO SONO;
- AUXILIA NA ESTABILIZAÇÃO DE OCLUSÕES INSTÁVEIS;
- APNEA OBSTRUTIVA DO SONO GRAVE;
- MIALGIA MASTIGATÓRIA;
- MIOESPASMOSOU MIOSITE.


## EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

A UTILIZAÇÃO DE SISTEMAS CAD/CAM REVOLUCIONOU OS PROCESSOS ODONTOLÓGICOS DO CONVENCIONAL PARA O DIGITAL, ESSE SISTEMA PERMITE A OBTENÇÃO DE MODELOS DIGITAIS DAS ARCADAS ATRAVÉS DO SCANNER POR MEIO DE UM SOFTWARE.

ESTETIPO DETECNOLOGIATEM
DEMONSTRADO BENEFÍCIOS EM TERMOS DE ESTABILIDADE DIMENSIONAL, VELOCIDADE, MELHOR RETENÇÃO EMAIOR REPRODUTIBILIDADE DOS TRABALHOS.

TODO O FLUXO DE TRABALHO DAS PLACAS OCLUSAIS DIGITAIS APRIMORA O DESIGN OCLUSAL, SIMPLIFICA E OTIMIZA CONSIDERAVELMENTEO PROCESSO TRADICIONALDE FABRICAÇÃO DEPLACAS OCLUSAIS.

AS PLACASIMPRESSAS APRESENTAM BOA ESTABILIDADE DECOR, RESISTÊNCIAE EXCELENTE RELAÇÃO CUSTO-BENEFÍCIO, JÁ QUE POR SEREM FABRICADAS ADITIVAMENTEDESPERDIÇAM MENOS MATERIAL.

ALÉM DISSO, O EQUIPAMENTO PARASUA CONFECÇÃO (IMPRESSORA 3 D-RESINA) TEM MENOR CUSTO EM RELAÇÃO AO EQUIPAMENTO PARA PLACAS FRESADAS ( FRESADORA-PLACA), TORNANDO-AS MAIS ACESSÍVEIS.

## PLACA SUPERIDR OU IMFERIOR, QUAL IIDICAR?

## PLACA SUPERIDR



## PLACA IMFERIDR

$\rightarrow$ SÃOUTILIZADAS QUANDO A PLACA PRECISA SER USADA DURANTE O DIA POIS AFETA MENOS NA FALA E É MAIS ESTÉTICA;
$\rightarrow$ EM CASOS DEIRREGULARIDADES/ AUSÊNCIAS NO ARCO SUPERIOR.

## OBTEПÇÃO DE ITMAGENS E TIPOS DE RRQUIVOS

ESCANEAMENTO D A
ARCADA SUPERIOR

ESCANEAMENTO D A
ARCADA INFERIOR

REGISTRO DA POSIÇ Ã O
M A N DIB ULAR

$$
\begin{gathered}
\text { EXPORTAÇÃO } \\
\text { DOS ARQUIVOS }
\end{gathered}
$$

```
TIPO DE ARQUIVO: STL
```


## REGISTRO EM MIH OU RC?

O REGISTRO INTEROCLUSAL TEM COMO PRINCIPALFUNÇÃO ESTABELECER O ESPAÇO PARA A CONFECÇÃO DA PLACA.

O REGISTRO EM MIH OU EM RC NÃO INFLUENCIARÁ NA EFICÁCIA DOS DISPOSITIVOS OCLUSAIS.

ENTRETANTO, O
REGISTRO EM MIH
APRESENTA MENOR COMPLEXIDADE, PORTANTO SENDO DE MAIS FÁCILEXECUÇÃO


A ESPESSURA POSTERIORIDEAL PARA A PLACA VAI DE 1,5MM A 3, 0 MM. PARA ISSO, O JIG DEVESER AJUSTADO DE ACORDO COMA ALTURA ESCOLHIDA

DISPOSITIVOS QUE AUXILIAM NO REGISTRO:

## COMO UTILIZAR AS PALETAS OCLUSAIS

AS PALETAS OCLUSAIS SÃO DISPOSITIVOS COM ESPESSURAS QUE PREDETERMINAM AS DISTÂNCIAS INTEROCLUSAIS POSTERIORES EM 1, 5 MM, 2, OMM, $2,5 \mathrm{M} M, 3,0 \mathrm{M}$ M E $3,5 \mathrm{M}$ M. APÓS A DETERMINAÇÃO DO ESPAÇO INTEROCLUSAL, UMA SEGUNDA PALETA ANTERIOR ESTABILIZARÁ A MORDIDA PARA O
ESCANEAMENTO. ESTE CONJUNTO DE PALETAS (PROBITE®) FOI DESENVOLVIDO PELO DR. HENRIQUE QUEVEDO E PELA PROBITE.


MENSURE O ESPAÇO OCLUSAL DESEJADO COM A PALETA POSTERIOR NA ESPESSURA ADEQUADA


INSIRA A PALETA
ANTERIOR. FAÇA GUIAS DE LÁPIS NOS INCISIVIOS PARA SE CERTIFICAR QUE A PALETA ANTERIOR NÃO MUDOU DE POSIÇÃO


REMOVA A PALETA POSTERIORE FAÇA O ESCANEAMENTO DA OCLUSÃO.

## SOFTWARE MESHMIXER

O MESHMIXERÉUM PROGRAMADECRIAÇÃO 3D UNIVERSAL, DISPONÍVEL PARA WINDOWS DEFORMA GRATUITA.

AS FERRAMENTAS PERMITEM NÃO SÓ A CRIAÇÃO DEPLACAS OCLUSAISCOMODE VÁRIOSOUTROS PROJETOS.

ELEÉINDICADOPARA PROFISSIONAIS QUE QUEIRAM TRABALHAR DE FORMA DIGITAL.

PARABAIXAROPROGRMA, CLIQUEAQUI:

## HTTPS://MESHMIXER.COM/

ACESSEO VÍDEO DISPONÍVEL NO YOUTUBE PARAENTENDER SOBREO DOWNLOAD:

SOFTWARE MESHMIXER

## CARACTERÍSTICAS DO DESERHO DA PLACA OCLUSAL

O DISPOSITIVO DEVERÁ TER VOLUME SUFICIENTE PARA RESISTIR ÀS FORÇAS OCLUSAIS EXCESSIVAS, SENDOINDICADOPELA LITERATURA EM MÉDIA $2 M M$ DE ESPESSURA NA REGIÃO POSTERIOR


> OS DISPOSITIVOS DEVEM ESTARBEM ADAPTADOS, ESTÁVEISECOM BOA RETENÇÃO

OS CONTATOS OCLUSAIS POSTERIORES DEVEM SER BILATERAIS, SIMULTÂNEOS E DEMESMAINTENSIDADE


A PLACA DEVERECOBRIR EM MÉDIA $2 M M$ DA FACE VESTIBULAR, ABAIXO DO EQUADOR PRÓTÉTICO E NÃO SER APOIADA EM MUCOSA, PARAQUE NÃO CAUSE DESCONFORTO


> NOS MOVIMENTOS DE LATERALIDADE E PROTRUSÃO OS DENTES POSTERIORES DEVEM DESOCLUIR

## DESEIHO DA PLACA OCLUSAL: PAS50 A PAS50

> DECIDIRSEAPLACA SERÁ SUPERIOR OU INFERIOR
$\rightarrow$

2

## ANALISAR AS MALHAS

ANALISAR O
MODELO.STL


C

## 4

SEPARAÇÃO DA ÁREA<br>DA PLACADO<br>MODELO

TORNARAPLACA UM OBJETO SÓLID O

## DESERHO DA PLACA OCLUSAL: PAS50 A PAS50

REALIZAR A
SUAVIZAÇÃO
DA PLACA
OCLUSAL


CONFECÇÃO DEAJUSTES OCLUSAIS

8
REALIZAR
ALÍVIO
INTERNO DA
PLACA

## DESENHO DA PLACA OCLUSAL: PA550 A PAS50

## 9

## REFINAMENTO <br> DO PONTOS DE <br> CONTATOS

## CHECAR AS GUIAS DE DESOCLUSÃO, OS CONTATOS SIMULTÂNEOS BILATERAISE ESPESSURA CONFORTÁVEL

EXPORTAÇÃO DO PROJETO

DISPONIBILIZAMOS NO
LINK ABAIXO O ESCANEAMENTO EM .STL PARA QUE VOCÊ PRATIQUE:

## IIMPRESSORA 3D

FINALIZOU O DESENHO?
É HORA DE IMPRIMIR A PLACA.
PARAISSO VOCÊ DEVE SEGUIR OS PASSOS ABAIXO:

## CALIBRACTÃO DO EIXOZ

ESSA ETAPA É MUITO IMPORTANTE POIS SERVE PARA QUEA IMPRESSÃO OCORRA DE FORMA ALINHADA E GARANTE O MELHOR POSICIONAMENTO DA MESA DE IMPRESSÃO.

Disponibilizamos Um Video TEENSINANDO COMO FAZER:

CALIBRAÇÃO DO EIXO Z


## FATIAMEnTO

O FATIADOR É O PROGRAMA QUE TEM A FUNÇÃO DE, FATIAR O PROJETO (DESENHO DA PLACA E CALIBRADOR) EM INÚMERAS CAMADASE DEFINIR AS COORDENADAS QUE A IMPRESSORA 3 D DEVE SEGUIR.

CADA MARCA DE IMPRESSORA RECOMENDA UM SOFTWAREDE FATIAMENTO QUE DEVE SER COMPATÍVELCOM A IMPRESSORA.

CADATIPO DERESINA TEM SEUS PARÂMETROS DE IMPRESSÃO, ENTÃO NESSA ETAPA VOCÊ DEVE PROCURAR NO SITE DA MARCA DA RESINA QUAL PARÂMETRO DE IMPRESSÃO VOCÊ DEVE USAR E ADICIONARESTASINFORMAÇÃOES NO PROGRAMA.

PARA SABER COMO UTILIZAR O FATIADOR PARA IMPRIMIR UMA PLACA OCLUSALCLIQUE O LINK ABAIXO:

## CALIBRAÇÃO DA IMPRESSORA 3D

## CALIBRADOR

É UMA FERRAMENTA DISPONÍVEL PORALGUMAS EMPRESAS DERESINAS 3 D QUETEMOOBJETIVODE AVALIAR A PRECISÃO DIMENSIONAL DA MÁQUINA, A PARTIR DE PARAMMETROSINDICADOS PORCADA
FABRICANTE. ELEDEVE SER POSICIONADO NO PROGRAMA DE FATIAMENTOEEM SEGUIDA IMPRESSO.

EXISTEM DIVERSOS MODELOSDE
CALIBRADORES. ALÉM DISSO, A CADA TROCADE RESINA OU CALIBRAÇÃO DO EIXOZDA
IMPRESSORA 3D,
RECOMENDA-SEA
IMPRESSÃO DE UM NOVO CALIBRADOR.


TENHA ACESSO AO CALIBRADOR UTILIZADO NESTEE-BOOK:
.STLCALIBRADOR

PARA ENTENDER MAIS COMO IMPRIMIR O CALIBRADOR, ASSISTA AO VÍ C EO

## ImPRESSÃO DA PLACH OCLUSHL

## IMPRESSÃO DA PLACA

DEPOIS DE APRENDER A CALIBRAR O EIXO Z DA IMPRESSORAEIMPRIMIR UM CALIBRADOR, CHEGOU A HORA DE IMPRIMIR SEU DISPOSITIVO OCLUSAL.
O PROCESSO DE IMPRESSÃO NÃO TEM

MISTÉRIO, BASTA SALVAR O PROJETO/DESENHO DA PLACA EM UM PEN-DRIVE, CONECTÁ-LO À IMPRESSORAE DAR"PLAY" NA IMPRESSÃO.

Lembresse de checar a quantidade de RESINA NO TANQUE E O POSICIONAMENTO DA MESA DE IMPRESSÃO.
disponibilizamos este vídeo para te AUXILIAR NO PROCESSO:

> IMPRESSÃO

## FIMALIZAÇ̂̃O DA IMPRESSÃO

## WASH AND CURE

> ESTA ETAPA SERÁ REALIZADA APÓS A

IMPRESSÃO, NELAIREMOS LAVAR EREALIZAR A POLIMERIZAÇÃO (CURA) FINALDA PLACA IMPRESSA.

OS PARÂMETROS UTILIZADOS, TANTO NA LAVAGEM QUANTO NA CURA DEVEM SER REALIZADOS DEACORDO COM AS INSTRUÇÕES DO FABRICANTE DA RESINA UTILIZADA.

ACESSEAO VÍDEO PARA VER O PROTOCOLO DE PÓS IMPRESSÃO QUE SEGUIMOS:

WASH AND CURE ":̈m


## AJUSTE OCLUSAL



1
VERIFIQUESEO
DISPOSITIVO ENCAIXA PASSIVAMENTENOS DENTES, CASOHAJA RESISTÊNCIA. ALIVIEAS ÁREAS RETENTIVAS

2
COMOPAPELCARBONO FAÇA A MARCAÇÃO DOS PONTOS DECONTATONA PLACADURANTEOS MOVIMENTOSDE FECHAMENTO (MIH) , PROTRUSÃO E LATERALIDADE.


CASO ALGUM DENTENÃO ESTEJACOMCONTATONA PLACA, ALIVIEOS PONTOS MAIS INTENSOS ATÉ QUE TENHAMCONTATOSCOMA MESMAINTENSIDADE ENTRETODOS OS DENTESE A PLACA. CASO ALGUM DENTETENHA2 PONTOS DECONTATO, UM DELES DEVESER REMOVIDO

## ACABAMEITO E POLIMENTO DA PLACA OCLUSAL



APÓS O AJUSTE OCLUSAL, CHEGOU A HORA DEPOLIR TODA A EXTENSÃO DA PLACA, O POLIMENTO PODE SER REALIZADOCOM PONTAS DE BORRACHA E DISCOS PARA O POLIMENTO DA RESINA ACRILICA


> A PLACA DEVEESTAR BEM LISA E POLIDAPARANAO IRRITAR OS TECIDOS MOLES

ACADATROCADE BORRACHA, CERTIFIQUE-SEDEQUE REMOVEUTODO O PÓ DEIXADO PELA ANTERIOR

O USO DE PASTADE POLIMENTO TAMBÉM PODE SER UTILIZADO COM UM DISCO DEFELTRO

O GLAZE É UM LIQUIDO QUE PODESER PASSADO EM TODA A EXTENSÃO DA PLACA NA ETAPA

FINAL. ESTE MATERIAL TEM COMOOBJETIVO: NÃO AMARELAREDIMINUIR AS POROSIDADES, VEDANDOA SUPERFÍCIEDARESINA, PROPORCIONAR MAIOR
RESISTÊNCIA À ABRASÃO E BRILHO.

## MANUTENCTMO E CUIDADOS COM A PLACA

## IISTRUÇ̃̃ES AO PACIERTE

- RETORNO DE 5 A 7 DIAS APÓS A INSTALAÇÃO PARA AJUSTESCÊNTRICOS E EXCÊNTRICOS.
- RETORNO PERIÓDICO PARA QUE OS CONTATOS OCLUSAIS SEJAM CHECADOS E AJUSTADOS, SE NECESSÁRIO
- CORRETA INSERÇÃO E REMOÇÃO (NÃO MORDER PARA ENCAIXAR)
- NÃO REALIZAR AJUSTES PORCONTA PRÓPRIA
- SENSAÇÃO DE PRESÃOLEVENOS DENTES (SEM DOR)
- SENSAÇÃO DEMUDANÇANAMORDIDAAORETIRAR
- PODECAUSARAUMENTO DASALIVAÇÃO
- FONÉTICACOMPROMETIDACOMOUSODAPLACA


# MAחUTENÇ̃̃O E CUIDADOS COM A PLACA 

## HIGIENIZAC, ÃO DA PLACA

## HIGIENIZAÇÃO COM ESCOVA DE DENTE MACIA/ ULTRAMACIA, PODENDOUTILIZAR UM POUCO DECREME DENTAL DE BAIXA ABRASIVIDADE. <br> - GUARDAR A PLACA EM RECIPIENTE SECO, ESPECÍFICOPARAOARMAZEAMENTO.

- HIGIENIZAÇÃO QUíMICA2 A 3 VEZES POR SEMANA COM PASTILHAS EFERVECENTES À BASE DE PERÓXIDO DE HIDROGENIO (EX. COREGATABS).


## POSSÍVEIS FALHAS חA IMPRESSÃO

FALHASNA MALHANO MOMENTO DE SALVAR O DESENHO

- AOOSICIONAR NO PROGRAMAFATIADOR, DEIXAR O PROJETO COM ILHAS SEM SUPORTE E COMPROMETER A IMPRESSÃO, AFINAL, CONSISTE EMUMPROCESSO ADITIVO, SE UMACAMADA FALHA, AS SEGUINTES NÃO SERÃOIMPRESSAS
- NEGLIGENCIAR AS RECOMENDAÇÕES DE PARÂMETROS DEIMPRESSÃO FORNECIDA POR CADAFABRICANTEDEACORDOCOMARESINAEM USO
- ULTRAPASSAR O LIMITE DA MESA DEIMPRESSÃO - EIXO Z DA IMPRESSORADESCALIBRADO
- BANCADA DE APOIO DA IMPRESSORA DESNIVELADA
- DEFEITOS NO LED DA IMPRESSORA
- TANQUEDERESINACOM ''FEP' TURVO / ARRANHADO
- RESÍDUOS DE RESINA/PROJETO OEIMPRESSÃO ANTERIOR NO TANQUE DE RESINA


## POSSÍVEIS FALHAS NA IMPRESSÃO

- RESINA EM TEMPERATURAS BAIXAS - IDEAL QUE A RESINA SEJA MANTIDA EM TEMPERATURA AMBIENTE EM APROXIMADAMENTE $24^{\circ} \mathrm{C}$
- RESINAS POUCO MISTURADAS ANTES DE COLOCAR NO TANQUE
-RESINASCONTAMINADAS - AO RETORNARCOM
A RESINA PARA A GARRAFA, DEVE-SEPASSAR POR UM FILTRO PARA QUE NÃO ARMAZENE PEDAÇOS DE IMPRESSÃO
- REALIZAR A LIMPEZA DO TANQUE E MESA DE IMPRESSÃOCOM QUALQUERSUBSTANCIA QUE NÃO SEJA ÁLCOOLISOPROPÍLICO OU ETANOL
- QUANTIDADE INSUFICIENTEDERESINA DEPOSITADANO TANQUE PARA A IMPRESSÃO EM QUESTÃO

ULTRAPASSAR DO LIMITE MÁXIMO DE RESINA NO TANQUE DE IMPRESSÃO RECOMENDADO PELO FABRICANTEDA IMPRESSORA

- QUANTIDADEBAIXADEÁCOOL ISOPROPÍLICO NO MOMENTO DALAVAGEM
- NEGLIGENCIAR O TEMPO DE ''WASH'' E CURE'' RECOMENDADO PELO FABRICANTE DA RESINA


## heferências



