

HANSENÍASE



**CUIDADOS PARA
EVITAR COMPLICAÇÕES**



UFRJ



NUTES/UFRJ
Núcleo de Tecnologia Educacional para Saúde
Universidade Federal do Rio de Janeiro

HANSENÍASE

CUIDADOS PARA EVITAR COMPLICAÇÕES

Rio de Janeiro

2022

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Hanseníase: cuidados para evitar complicações [recurso eletrônico] / [Elaboração desde a 1ª edição] Maria Leide Wand-Del-Rey de Oliveira, Elen Regina de Oliveira; [Colaboração técnica na revisão atual] Hellen Xavier Oliveira, Francine Silva Brandão – Rio de Janeiro: UFRJ - NUTES; HUCFF. Serviço de Dermatologia, 2022.

33 p.: il.

ISBN: 978-65-00-53038-4

Projeto Hanseníase MS/OPAS/NHR-carta-acordo SCON2021-003592022

Formato: Formato: PDF e Epub.

Modo de acesso: *World Wide Web*.

1. Hanseníase - Terapia. 2. Autocuidado. 3. Estigma Social. 4. E-book. I. Oliveira, Maria Leide Wand-Del_Rey de. II. Oliveira, Elen Regina de. III. Oliveira, Hellen Xavier. IV. Brandão, Francine Silva. V. Universidade Federal do Rio de Janeiro, Núcleo de Tecnologia Educacional para a Saúde. VI. Universidade Federal do Rio de Janeiro. Hospital Universitário Clementino Fraga Filho. Serviço de dermatologia. VII. Título.

CDD: 616.998

Vanessa Souza Mendonça – CRB 7/5901

Contribuição de usuários

Camila Peres Ramos - HUCFF/UFRJ

Jamilton Dutra dos Santos - Santa Casa de Misericórdia-RJ

Apoio na coordenação e produção da reedição

Jaqueline dos Santos Oliveira - IESC/UFRJ/ Projeto NHR

Projeto Gráfico

Diagramação: Isabela A. Litaiff

Digitador e correção ortográfica: Matheus A. Litaiff

Ilustração: Taíssa C. Freire

Histórico de edições e patrocínios

1ª edição 1995: TALMILEP/NUTES/UFRJ: Oliveira.MLW et al.

2ª edição 1997: reprodução/MS: Oliveira.MLW et al.

3ª edição 1998: reprodução/MS: Oliveira.MLW et al.

4ª edição 2005: UFRJ/Projeto NLR, Duque de Caxias: Oliveira.MLW et al.

5ª edição e 1ª edição digital 2022:Projeto Hanseníase MS/OPAS/NHR-carta acordo SCON2021-00359

APRESENTAÇÃO

A Hanseníase é uma doença causada por uma micobactéria de nome bacilo de Hansen, que ataca a pele, os nervos da face, mãos e pés e até outros órgãos nos casos avançados.

Antigamente, quando não havia tratamento, as pessoas ficavam com sequelas, incapacitadas para o trabalho e a vida social.

Hoje existem remédios que curam a doença, mas os nervos da pele, olhos, braços e pernas, que já estavam afetados, podem não voltar a ser como antes. Também as reações do organismo ao bacilo podem atingir o nervo durante o tratamento e mesmo depois da alta.

Este manual é para você que está em tratamento de hanseníase. Ele foi preparado com ajuda de outras pessoas acometidas pela doença para melhor responder às perguntas que todos querem fazer.

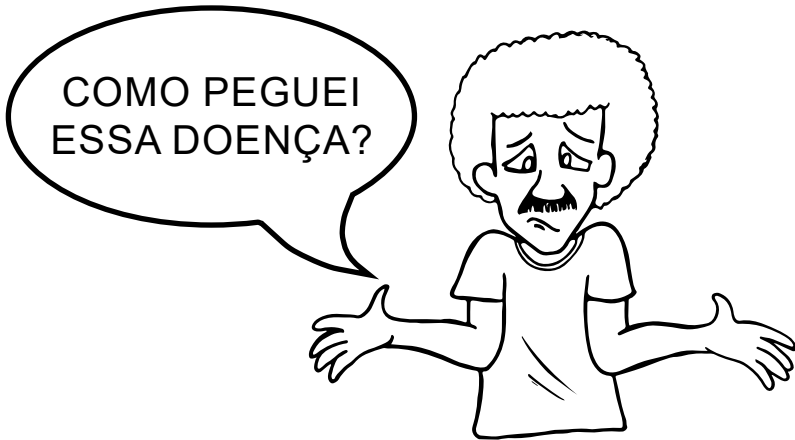
Leia com atenção e peça a alguém da família e aos amigos para lerem com você. Tire suas dúvidas com médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, assistentes sociais, terapeutas ocupacionais e outros profissionais de saúde da unidade onde você se trata.

O importante é que entenda bem o que é a doença, que mesmo as formas contagiosas deixam de ser com o tratamento regular e os cuidados que são importantes para você se curar da doença e evitar sequelas nos olhos, mãos e pés.

O importante é que continue com suas atividades do dia a dia, no trabalho, na família e com os amigos. Que complete o tratamento e previna as complicações.

Você acabou de saber que foi acometido de Hanseníase?

Aprenda a lidar com esta situação.



Essa doença se chama **Hanseníase** e é transmitida pelo bacilo de Hansen. Ele passa de uma pessoa doente sem tratamento para outra pessoa, atingindo principalmente **a pele e os nervos**.

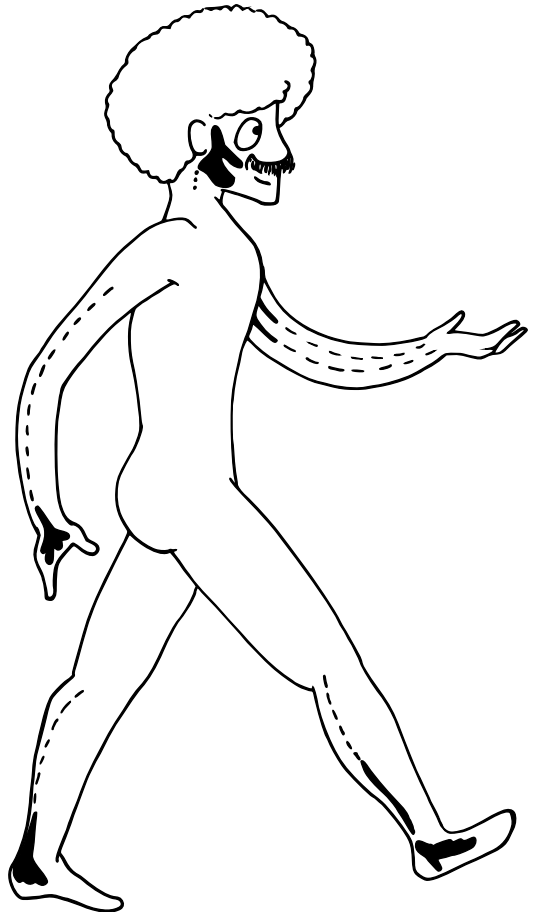


Os nervos são como fios elétricos. Assim como os fios elétricos passam por dentro das paredes das casas, os nervos também são como fios que passam por dentro de todo o nosso corpo e nos permitem sentir o frio e o calor dos objetos, a dor e o tato. Se o fio elétrico estiver ruim, os aparelhos não funcionam, não “ligam”. Assim também, se nossos nervos não estiverem bons, nós não sentiremos as coisas que encostam na gente.

Mas os nervos não servem só para a gente sentir. Eles servem também para a gente movimentar nosso corpo: quando você quer fechar a mão ou andar, são os seus nervos que vão fazer os seus dedos ou suas pernas se mexerem.

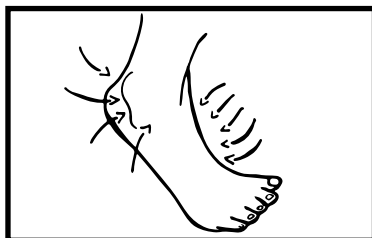
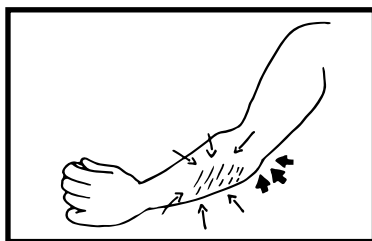
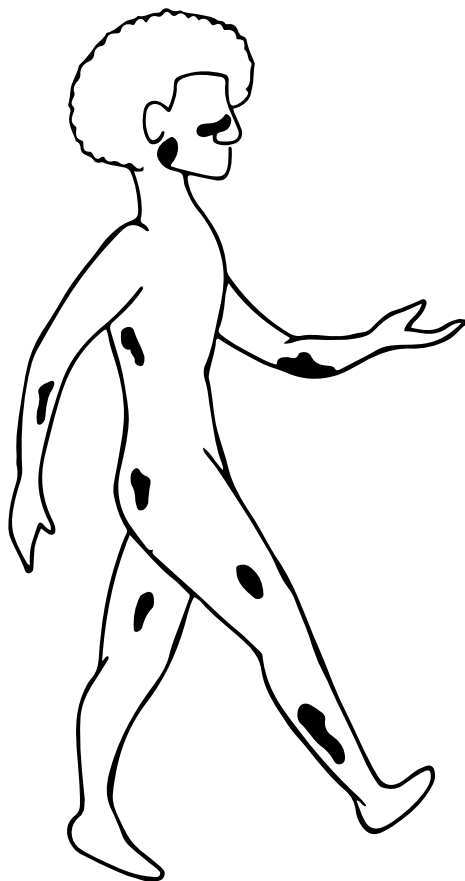
O bacilo de Hansen pode atingir vários nervos, mas ele atinge mais os nervos que passam pelos olhos, braços e pernas.

Veja por onde passam, no nosso corpo, os nervos que são mais afetados na **hanseníase**:

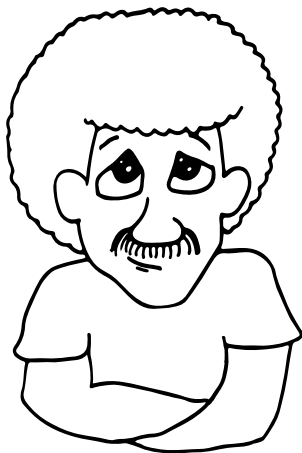


E como essa doença começa?

Varia de acordo com cada pessoa: podem aparecer manchas adormecidas na pele, dores, câimbras, formigamentos e dormência nos braços, mãos e pés.



Os nervos da pele também são atingidos. Por isso que os principais sinais da hanseníase são **manchas** ou áreas da pele **sem sensibilidade** ao calor e à dor.



COMO É
TRANSMITIDA
ESTA DOENÇA?

Os bacilos de uma pessoa doente sem tratamento passam para a pessoa sadia principalmente através de contatos diretos ou frequentes. A maioria das pessoas resiste e não adoece.

Entre as que adoecem, muitas desenvolvem poucas manchas e com poucos bacilos. Outras pessoas apresentam formas mais graves e com muitos bacilos.

Nem todos os tipos de hanseníase são transmissíveis. Mesmo os tipos que são, deixam de ser quando se começa o tratamento.

MAS EU VOU FICAR
CURADO?
VOU FICAR COM
ALGUMA SEQUELA?

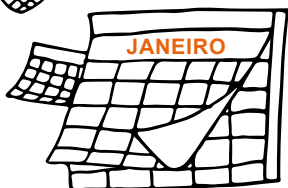


Claro que você vai ficar curado! Você vai tratar a doença com remédios e ter cuidado para que não aconteçam problemas com seus nervos, evitando deformidades.

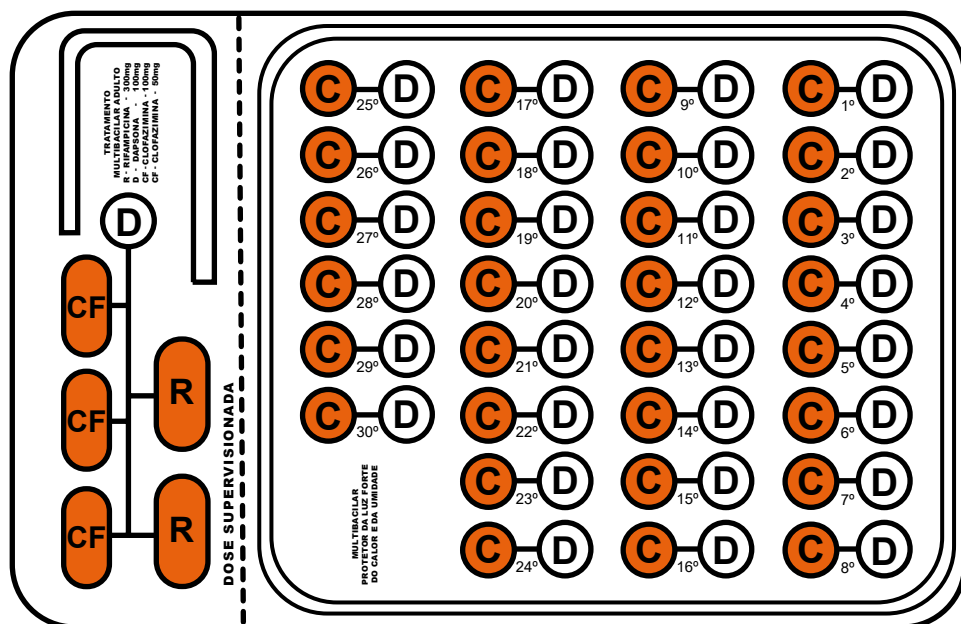
POR QUANTO
TEMPO VOU TER
QUE TOMAR OS
REMÉDIOS?



DEPENDE DO
TIPO DA SUA
DOENÇA.



1º tipo: tratamento Paucibacilar



No Serviço de Saúde (1 vez por mês, no dia da consulta):

2 cápsulas de Rifampicina

3 cápsulas de Clofazimina

1 comprimido de Dapsona

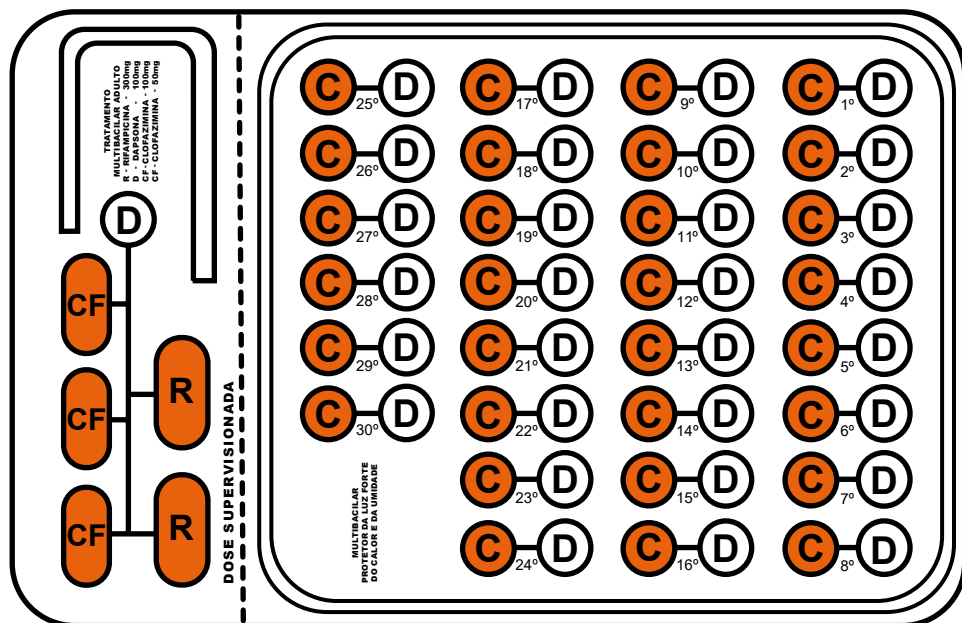
Em casa (diariamente):

1 comprimido de Dapsona;

1 cápsula de Clorofazimina de 50mg

**Este tratamento dura 6 meses,
se os remédios forem tomados
regularmente.**

2º tipo: tratamento Multibacilar



No Serviço de Saúde (1 vez por mês, no dia da consulta):

2 cápsulas de Rifampicina

3 cápsulas de Clofazimina

1 comprimido de Dapsona

Em casa (diariamente):

1 comprimido de Dapsona;

1 cápsula de Clorofazimina de 50mg

Este tratamento dura 12 meses, se os remédios forem tomados regularmente.



**Quanto mais regular o
tratamento, mais rápida
será a cura.**

São usados mais de um remédio para evitar que o bacilo fique resistente. Para isso também é necessário que você tome os remédios todos os dias.

Os remédios quase nunca trazem complicações, mas, se isto acontecer, interrompa o tratamento e **comunique imediatamente qualquer queixa à equipe de Saúde**, especialmente nas primeiras semanas de tratamento.

Logo depois da dose mensal é normal o xixi ficar vermelho, devido a eliminação do remédio rifampicina. Esse remédio também pode interferir na eficácia do anticoncepcional. O remédio vinho, clofazimina, deixa a pele mais seca e avermelhada.

Tire suas dúvidas com a equipe da sua unidade de saúde.

**Os remédios
para hanseníase
são gratuitos e
encontrados nos
principais Postos de
Saúde.**



Não. Dificilmente precisará de internação. Em alguns casos podem aparecer complicações, como reações na pele ou nos nervos e mal estar geral, que poderão ser tratados no ambulatório.

Nesses casos é necessário a ida a unidade de saúde para avaliar a necessidade do uso de outros medicamentos como:

a) **Corticoesteróide (Prednisona)**

É um remédio usado principalmente quando os nervos são atingidos e que, quando tomado por muito tempo, pode causar sérios problemas. Portanto, a dose deve ser exatamente de acordo com a orientação da equipe de Saúde e você não pode para no meio do tratamento. Procure o Serviço de Saúde sempre que sentir qualquer coisa diferente.

b) **Talidomida**

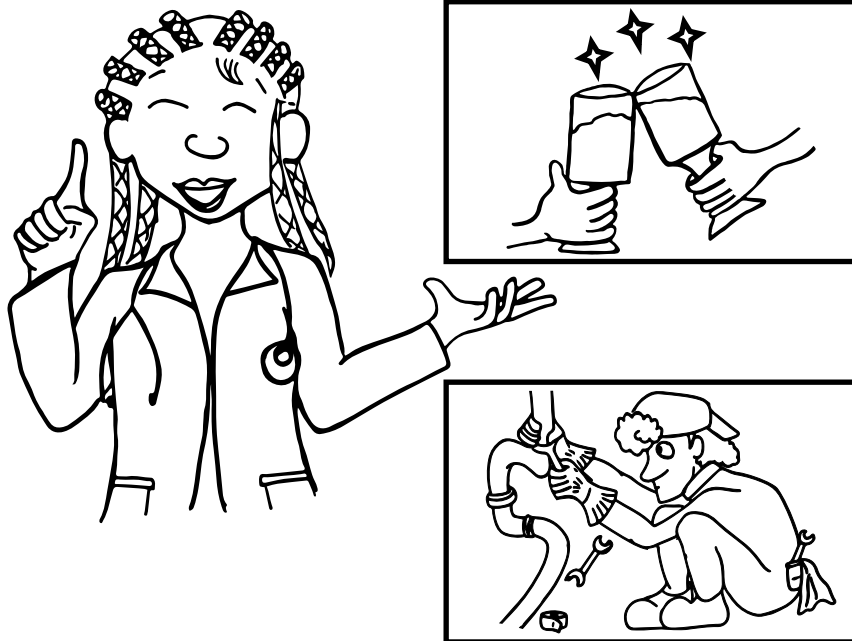
É um remédio usado para alguns tipos de reação. Este remédio **nunca deve ser usado por mulheres que ainda podem engravidar** porque ele, apesar de ser muito bom para combater a reação, **faz o bebê nascer com malformações**. Portanto, nunca dê esse remédio para outras pessoas: quando o médico indicar um remédio para você, é porque o remédio só pode ser tomado por você!

Também há recomendações para uso no homem, pergunte a sua equipe de saúde.

Os medicamentos para a reação precisam ser tomados com supervisão médica. Nunca tome remédios por conta própria!

Você pode levar a vida como qualquer outra pessoa!

Numa comemoração, você pode até beber um pouco e comer de tudo, mas **nunca deixe de tomar o remédio.**



Havendo impossibilidade de exercer suas funções, busque informações sobre seus direitos no INSS (Instituto Nacional do Seguro Social). Outras informações também podem ser dadas pelo CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) mais próximo de sua casa.

Que cuidados devo ter com quem convive comigo?

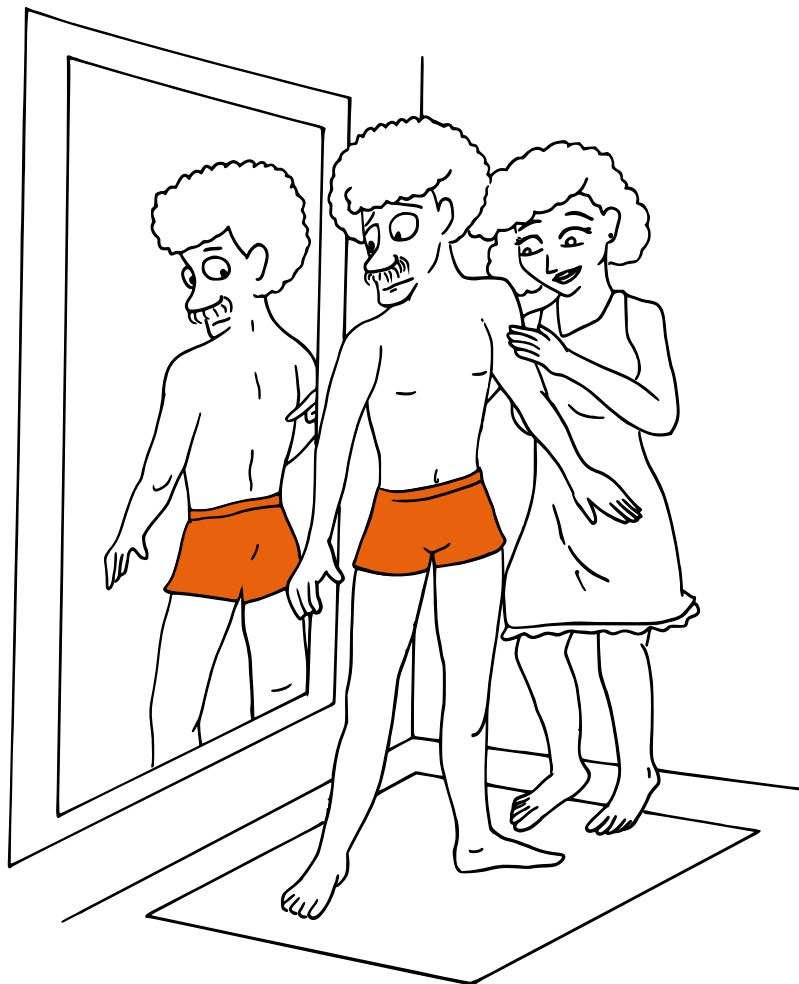
As pessoas que viveram com você, antes do tratamento, também podem ter sido infectadas. Mas isso não quer dizer que todas elas vão adoecer. Mesmo assim, elas devem ser examinadas e devem aprender a conhecer os sinais do começo da doença. Procure conhecer as recomendações oficiais e atuais para a prevenção da doença entre seus contatos.





Participe de discussões com sua equipe de Saúde. Procure se informar e trocar ideias com outras pessoas que têm hanseníase em grupos de autocuidado. Isso vai ajudar você a entender como as outras pessoas resolvem os problemas que podem acontecer por causa da doença.

Em algumas situações, a falta de informação e pouco conhecimento sobre a doença pode levar a estigma e discriminação das pessoas acometidas pela hanseníase. Sendo esses fatores uma possível barreira para falar sobre a doença e buscar ou aderir ao tratamento. Por isso, é muito importante você tirar todas as suas dúvidas sobre a hanseníase com a equipe de saúde e ser também um multiplicador de informações corretas sobre a doença no lugar onde você mora.



O que são autocuidados?

São cuidados que só você pode fazer para evitar as complicações da hanseníase.

Nem todas as pessoas que adoecem têm os nervos atingidos. Mas isso pode acontecer, mesmo depois de terem começado a tomar os remédios, devido a reações do organismo à doença.

Por isso, olhe com atenção os cuidados que deve ter com seu corpo, **até mesmo depois da alta.**



OLHOS

Sente alguma coisa nos olhos? Sente como se estivesse com areia nos olhos? À noite? Durante o dia? Sente a visão embaçada de repente? Tem piscado mais do que o normal? Ou não pisca? Os olhos estão ressecados? As pálpebras estão pesadas?

PORQUE?

Pode ser a reação da doença que atingiu o olho ou um nervinho que está sendo afetado. Pode ter outras causas além da hanseníase.

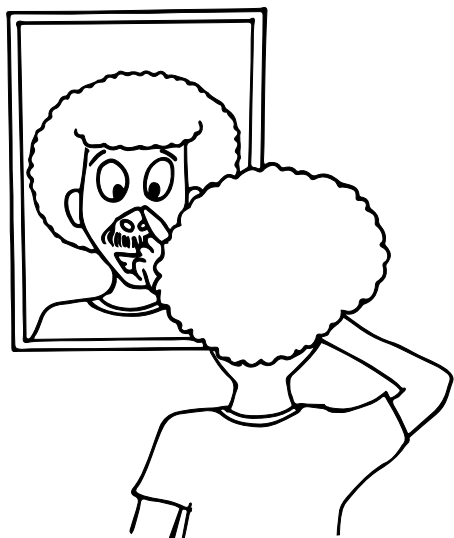
O QUE FAZER?

Examine e observe se há cisco e limpe cuidadosamente com soro.

Se você tem apenas ressecamento use apenas soro e procure atendimento médico.



Se você já tem problema para fechar os olhos, além dos cuidados acima, faça os exercícios de abrir e fechar os olhos com força.



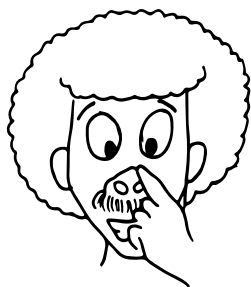
NARIZ

Sente alguma coisa no nariz? O nariz tem ficado entupido com frequência? Tem aparecido “casca” no nariz? Tem sangrado de repente? Tem sentido um cheiro ruim?

PORQUE?

O “osso do nariz” foi atingido pela doença. Nesses casos a formação de úlcera e perfuração deve ser prevenida.

O QUE FAZER?



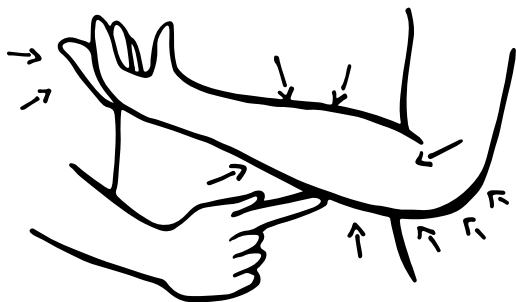
Observe



Limpe com soro fisiológico, inspirando e expirando o soro.



NÃO TIRE CASQUINHA. PODE PROVOCAR FERIDA.



MÃOS E BRAÇOS

Sente dor, formigamento, choque ou dormência nas mãos? Braços? Cotovelos? As mãos estão inchadas? Os objetos estão caindo da mão?

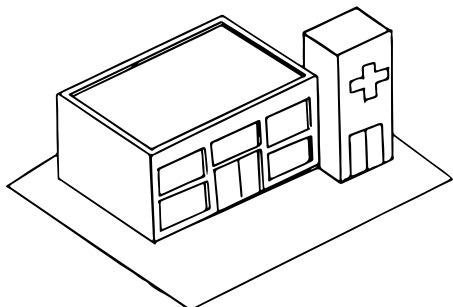
PORQUE?

Sinal de nervo afetado.

A dor, o formigamento, o choque e a dormência são por causa da inflamação do nervo.

O QUE FAZER?

- Repouso do braço afetado.
- Evitar movimentos repetidos.
- Evitar carregar coisa pesada.
- Procure o serviço de saúde.
- Você precisa tomar remédio para a inflamação do nervo





MÃOS

Compare os lados das mãos. Você abre a mão esquerda igual à direita?

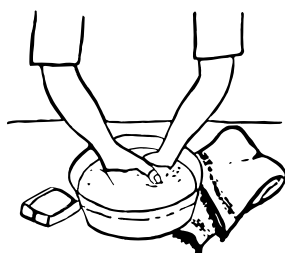
O QUE SENTE?

Uma das mãos está mais seca do que a outra? Sente a mão cansada? É difícil abrir ou esticar os dedos? Você já sentia isso antes mas está piorando?

PORQUE?

A inflamação já está atingindo a parte do nervo responsável pela umidade da pele e também a parte responsável pelos músculos.

O QUE FAZER?



hidratar



massagear



lubrificar

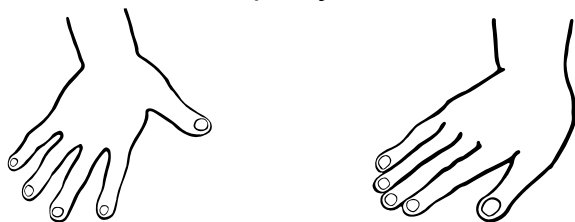
Massagear, indo da palma da mão até a ponta dos dedos, devagar, para não provocar ferimentos.

Pergunte os tipos de óleos que você pode usar para diminuir o ressecamento.

Você deve aprender os exercícios para recuperação.

Eles são para os músculos fracos das mãos e devem ser feitos lentamente, para não causar ou provocar dor.

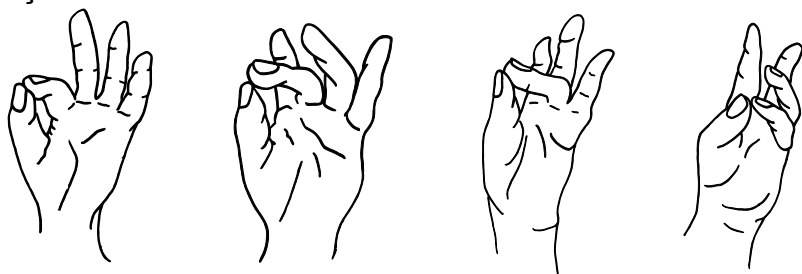
Abra todos os dedos e depois junte os dedos devagar.



Estique a mão e levante os dedos.



Como na figura abaixo,
Faça os exercícios movimentando todos os dedos.



Na próxima visita ao serviço de Saúde, mostre como você está fazendo os exercícios, para saber se estão corretos.



PÉS

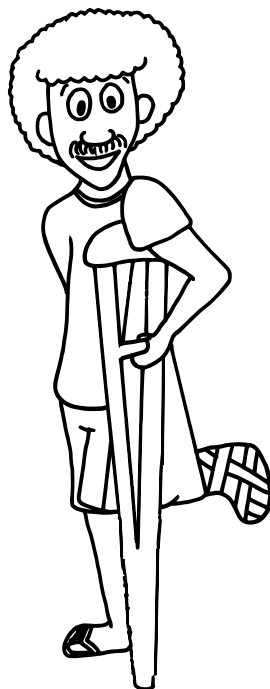
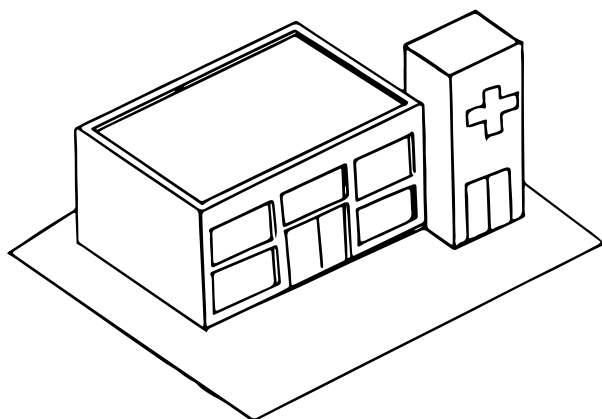
Sente dor e câimbras na perna? Sente fraqueza no pé? Formigamento? Choque? Perde a sandália e não sente? Dá topada com o dedão? Tem feridas? Calos? Bolhas? A pele está ressecada?

PORQUE?

O nervo foi atingido e por isso a pele está seca e o pé fraco (ou sem força) e você não sente dor quando se machuca.

O QUE FAZER?

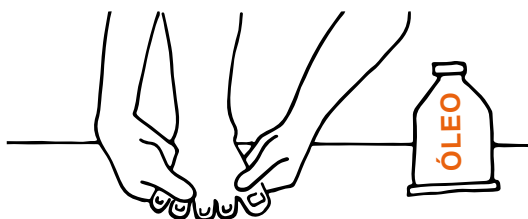
- Repouso
- Andar muito pouco, só o necessário
- Andar descalço
- Ir ao posto de saúde



Você deve usar sapatos adequados e ter com os pés os mesmos cuidados que tem com as mãos, para prevenir feridas.

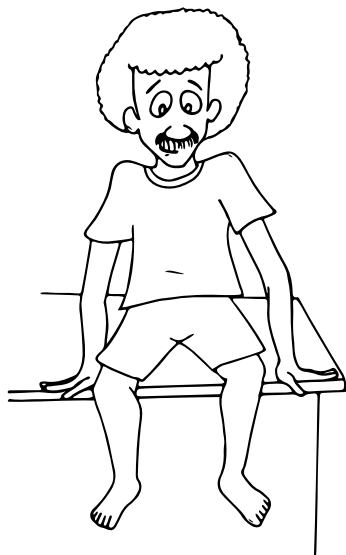


hidratar



lubrificar massagear

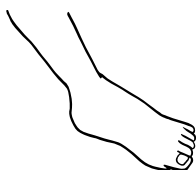
Aprenda agora a fazer os exercícios para os pés e as pernas.



Sente-se com as duas pernas penduradas.

Estando em pé, a uma distância de meio metro da parede coloque as mãos na parede.

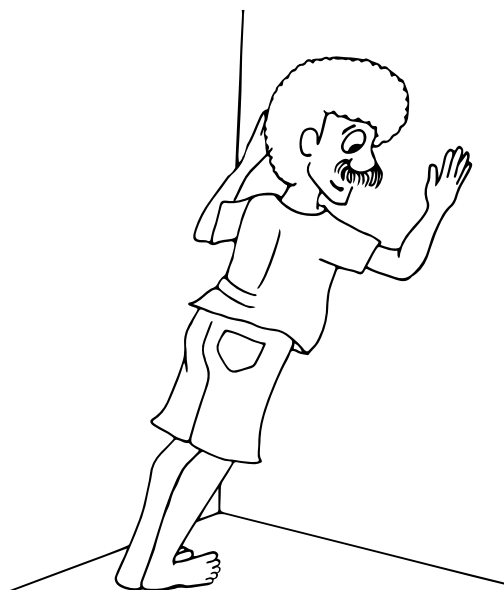
Procurando não dobrar os joelhos e sem levantar os pés do chão, procure inclinar-se várias vezes em direção à parede, como no desenho.



Abaixe o peito do pé



Levante o peito do pé



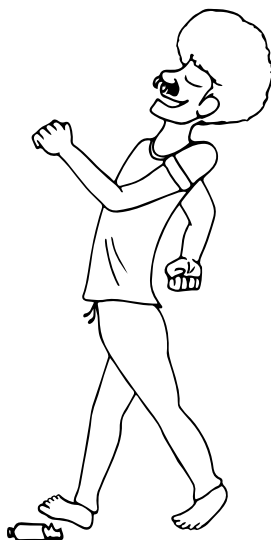
CUIDADOS COM FERIMENTOS

Observou bolhas e ferimentos de repente e não se lembra como aconteceu?

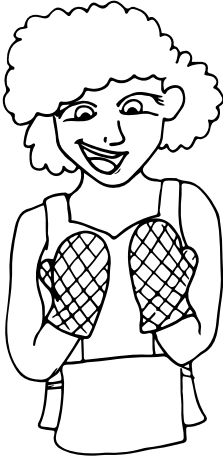


PORQUE?

Você perdeu a sensação de calor e dor na área afetada; por isso não sentiu quando foi que se queimou ou cortou.



O QUE FAZER?



Descobrir a causa do ferimento e se proteger



Imobilizar os dedos machucados

Não andar descalços; usar sapatos confortáveis, de preferência costurados.

Usar meias grossas ou duas meias macias sem remendos.



Examinar os sapatos todos os dias, principalmente a parte interna para verificar se existem saliências ou pregas que possam causar ferimentos.

Repouso em casa.



**Com esses cuidados
você pode tratar as
complicações logo no
início e, assim, evitar
as deformidades.
Vamos prevenir?**

Além disso, o Ministério da Saúde orienta que, em casos de estigma e discriminação relacionado a hanseníase, busquem o canal para denúncias de violações e enfrentamento ao preconceito e discriminação. Basta acessar:

<https://www.dpu.def.br/observatorio-hanseniase>.

Assim como ouvidorias do SUS, Defensorias e Ministérios Públicos.

DIREITOS SOCIAIS

Os direitos sociais são aqueles que visam garantir aos indivíduos o exercício e usufruto de uma vida digna por meio da proteção social e tem como objetivo minimizar os efeitos das situações de vulnerabilidade social.

REGISTRO CIVIL 1ª ou 2ª via de identificação civil para pessoas em situação de vulnerabilidade, procure um Centro de Referência de Assistência Social – CRAS do seu território;

NOME SOCIAL Decreto Nº 8.727/2016 dispõe sobre o uso do nome pelo qual pessoas transsexuais, travestis e transgêneros preferem ser chamados no âmbito da administração pública;
RIOCARD ESPECIAL cartão garante às pessoas com doença crônica e com deficiência gratuidade no valor básico das passagens de ônibus convencional e no VLT para moradores da cidade do RJ;

RIOCARD SENIOR Lei 10.741/2003 assegura gratuidade ao transporte público para maiores de 65 anos de idade;

VALE SOCIAL Lei Estadual 4.510 de 13 de Janeiro de 2005 cartão garante às pessoas com doença crônica e com deficiência gratuidade no valor básico das passagens de ônibus intermunicipal, barcas, trem e metrô, que necessitam ir à Unidade Pública de Saúde ou conveniada ao SUS no mínimo 03 vezes ao mês;

BENEFÍCIOS PREVIDENCIÁRIOS (auxílio-doença, aposentadoria por tempo de serviço, por invalidez e outros) poderão ser requisitados por contribuintes da Previdência Social. Serão avaliados através de perícia médica;

BENEFÍCIO DE PRESTAÇÃO CONTINUADA (BPS/LOAS)

Lei 14.176/21 dispõe sobre os critérios de concessão do benefício assistencial, que garante ao cidadão com renda per capita de $\frac{1}{4}$ do Salário Mínimo, deficientes, doentes crônicos e idoso com 65 ou mais, que comprove não possuir meios de prover a sua manutenção e de sua família;

BENEFÍCIOS ASSISTENCIAIS DE TRANSFERÊNCIA DE RENDA procure o Centro de Referência de Assistência Social – CRAS do seu território, se inscreva no Cadastro Único para Programas Sociais - CadÚnico e requisite benefícios sociais para pessoas em situação de vulnerabilidade social;

PENSÃO ESPECIAL POR INTERNAÇÃO E ISOLAMENTO COMPULSÓRIOS DE HANSENÍASE

Lei nº 11.520, de 18 de setembro de 2007 dispõe sobre a concessão de pensão especial às pessoas atingidas pela hanseníase, submetidas a isolamento e internação compulsória até 31 de dezembro de 1986.

CRÉDITOS 1ª EDIÇÃO

COORDENAÇÃO

Maria Leide W. De Oliveira

ASSESSORIA DE CONTEÚDO

Maria Leide W. De Oliveira

Linda F. Lehman

Maria Beatriz P. Orsini

Esther Borges

DESENVOLVIMENTO, PRODUÇÃO, PESQUISA E AVALIAÇÃO

Universidade Federal do Rio de Janeiro

Núcleo de Tecnologia Educacional para a Saúde

Laboratório de Informática na Educação e Saúde

COORDENAÇÃO

Mirian Struchiner

ASSESSORIA PEDAGÓGICA E

AVALIAÇÃO

Regina M. Vieira Ricciardi

Mirian Struchiner

Marcelo T. Martins

PROJETO GRÁFICO

Sérgio Murilo Thadeu

Helena Ponte

CAPA

Sérgio Murilo Thadeu

ILUSTRAÇÃO

Sérgio Murilo Thadeu

DIGITAÇÃO

Luiz Alípio de Oliveira Lima

Elison Dias Durval

EDITORAÇÃO ELETRÔNICA

Helena Pontes

Sandra Lopes

COLABORADORES

RIO DE JANEIRO

Hellen Regina de Oliveira

Carla Pacheco Teixeira

Mônica Teixeira de Moura

Rita Maria de Oliveira Pereira

Rodrigo Otávio F. Lima Filho

AMAZONAS

Maria Nazaré Uchoa

José Yranir do Nascimento

José Otílio Moraes dos Anjos

Josias Correa de Freitas

MINAS GERAIS

Mariana Borges Dias

Luciana Paione de Carvalho

Soraya Diniz Gonçalves

Tereza Cristina Santiago e Faria

SÃO PAULO

Hannelore Vieth

Selma R. Axcar

AGRADECIMENTO ESPECIAL

Pacientes das Unidades de Saúde de referência em Hanseníase de Baurú, Belo Horizonte, Betim, Diamantina, Manaus, Rio de Janeiro e São Gonçalo.

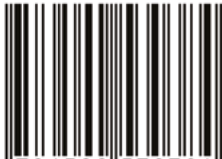
PATROCÍNIO

TALMILEP - Teaching & Learning Materials in Leprosy/ILEP

2ª Ed. .: Netherlands Leprosy Relief (NLR - Brasil)

ISBN: 978-65-00-53038-4

CDL



9 786500 530384