

Traumatismo Dentário

em

CRIANÇAS E ADOLESCENTES

COM DEFICIÊNCIA VISUAL



COLEÇÃO SAÚDE BUCAL NA PALMA DA MÃO



UFRJ

MPO UFRJ

Laboratório
Incluir_Odonto



IBC
INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT

FAPERJ
Fundação Carlos Chagas Filho de Amparo
à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro

GOVERNO FEDERAL
PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA
Luiz Inácio Lula da Silva

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Camilo Santana

INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT
Mauro Marcos Farias da Conceição

DEPARTAMENTO DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA E
EXTENSÃO
Victor Luiz da Silveira

DIVISÃO DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA
Rodrigo Agrellos Costa

Instituto Benjamin Constant
Universidade Federal do Rio de Janeiro
Mestrado Profissional em Odontologia
Projeto Incluir_Odonto

Revisão

Bruna Maria Vasconcellos Trindade Bispo

Diagramação

Sara Cristina da Silva Passos

P289	PASSOS, Sara Cristina da Silva Traumatismo dentário em crianças e adolescentes com deficiência visual [recurso eletrônico] / Sara Cristina da S. P... [et al]. - Rio de Janeiro : Instituto Benjamin Constant; Universidade Federal do Rio de Janeiro, 2025. PDF; 11 MB. – (Saúde bucal na palma da mão, v. 2). ISBN: 978-65-88612-69-9 ISBN: 978-65-88612-68-2 (coleção) 1. Odontologia. 2. Traumatismo dentário. 3. Cuidados. 4. Prevenção. I. Dode, Carolina Bório. II. Guedes, Marina Celani. III. Nunes, Fabíola Viana da Costa. IV. Pintor, Andréa Vaz Braga. V. Maia, Luciane Cople. VI. Risso, Patrícia de Andrade. VII. Bispo, Bruna Maria Vasconcellos Trindade. VIII. Título. CDD – 617.6
------	--

Ficha Elaborada por Edilmar Alcantara dos S. Junior. CRB/7: 6872

Este e-book foi criado utilizando a assinatura do Canva Pró, com imagens geradas na própria plataforma, além de fotografia produzida pelas autoras.

Apoio financeiro: Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro – **FAPERJ** (210.933/2024).

As autoras declaram ausência de conflitos de interesses e financeiros.



UFRJ



UFRJ

Laboratório
Incluir_Odonto



IBC
INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT



Sara Cristina da Silva Passos

Carolina Bório Dode

Marina Celani Guedes

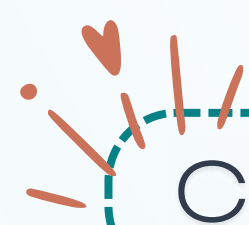
Fabíola Viana da Costa Nunes

Andréa Vaz Braga Pintor

Lucianne Cople Maia

Patrícia de Andrade Risso

TRAUMATISMO DENTÁRIO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DEFICIÊNCIA VISUAL

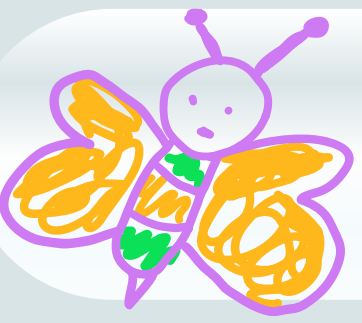


COLEÇÃO SAÚDE BUCAL NA PALMA DA MÃO

1ª Edição

Rio de Janeiro

2025



Autoras



**Sara Cristina da
Silva Passos**

Mestranda
MPO FO- UFRJ



**Me. Carolina
Bório Dode**

Dentista IBC



**Marina Celani
Guedes**

Graduanda
FO-UFRJ



**Fabíola Viana da
Costa Nunes**

Pós Graduanda do
Mestrado Profissional
IBC



**Dra. Andréa Vaz
Braga Pintor**

Professora
MPO-FO-UFRJ



**Dra. Lucianne
Cople Maia**

Professora
MPO-FO-UFRJ



**Dra. Patrícia de
Andrade Risso**

Professora
MPO-FO-UFRJ



UFRJ

MPO UFRJ

Laboratório
Incluir_Odonto



IBC
INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT

FAPERJ
Fundação Carlos Chagas Filho de Amparo
à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro



Apresentação



Olá, a coleção Saúde Bucal na Palma da Mão visa trazer conhecimentos de saúde bucal com **acessibilidade**. Neste número, apresentamos orientações aos pais e responsáveis de crianças e adolescentes com deficiência visual sobre o traumatismo dentário e suas potenciais consequências. Além disso, trazemos algumas sugestões práticas na tentativa de diminuir o risco de ocorrência do traumatismo.

Este e-book foi criado de forma vinculada ao **Projeto Incluir_Odonto** e ao Mestrado Profissional em Odontologia (MPO) da Faculdade de Odontologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) em parceria com o setor de Odontologia do Instituto Benjamin Constant (IBC).

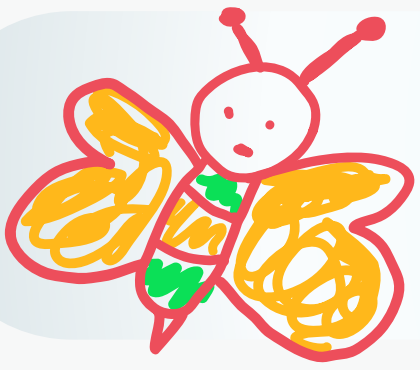
Para garantir a inclusão, esta edição conta com os seguintes recursos de acessibilidade:

1. Fonte ampliada, para facilitar a leitura por pessoas com baixa visão;
2. Contraste adequado entre texto e fundo, de acordo com as recomendações de acessibilidade visual;
3. Compatibilidade com leitores de tela, permitindo que pessoas com cegueira total acessem o conteúdo em dispositivos digitais;
4. Estrutura de navegação simples, que possibilita a leitura sequencial ou por tópicos.

As informações aqui colocadas levam o leitor **direto ao ponto**, já que organizamos as **ideias mais importantes em tópicos** para uma leitura simples, prática e agradável. Tudo com muito **cuidado e ciência**. Esperamos que você goste!

Boa Leitura!

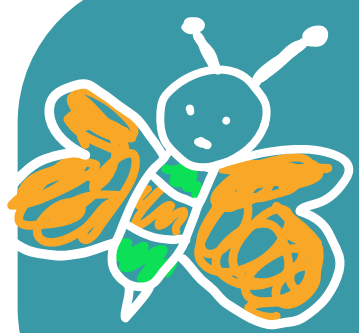




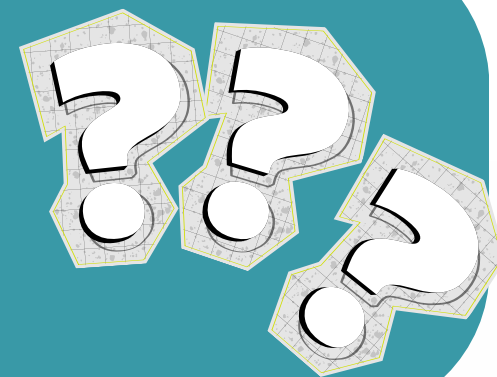
Sumário

- 1 O que é traumatismo dentário? - Página 09
- 2 Tipos de traumatismo dentário - Página 10
- 3 Pode acontecer com qualquer pessoa? - Página 11
- 4 A deficiência visual e o traumatismo dentário em crianças e adolescentes - Página 12
- 5 Quais as causas mais comuns do traumatismo dentário? - Página 13
- 6 Quais são as consequências do traumatismo dentário? - Página 14
- 7 O que o cuidador pode fazer para ajudar a diminuir o risco de a criança sofrer um traumatismo dentário? - Página 18
- 8 Medidas para diminuir o risco de a criança ou o adolescente com deficiência visual sofrer um traumatismo dentário - Página 21
- 9 Diante de um traumatismo dentário, onde buscar ajuda? - Página 22
- 10 Considerações finais - Página 23
- Referências - Página 24

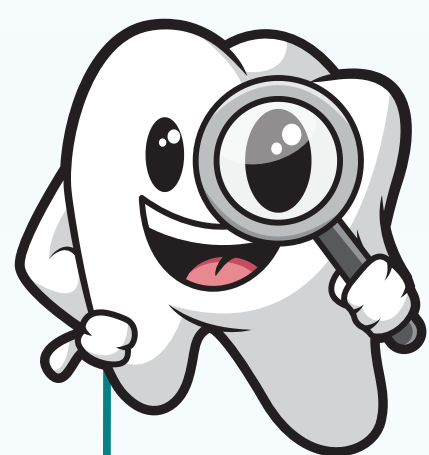




O que é traumatismo dentário?



É quando os tecidos moles (lábios, bochecha, língua), os dentes ou os ossos do rosto sofrem algum impacto forte devido a um trauma, uma batida, uma queda, por exemplo.



Como assim?



O **impacto** pode causar **várias situações** como corte nos lábios e/ou na língua que vão causar sangramento, além de mudanças nos dentes, que podem ter rachaduras, fraturas, ficarem moles, saírem da boca ou entrarem na gengiva. Também pode ocorrer fratura dos ossos do rosto.



UFRJ



UFRJ

Laboratório
Incluir_Odonto

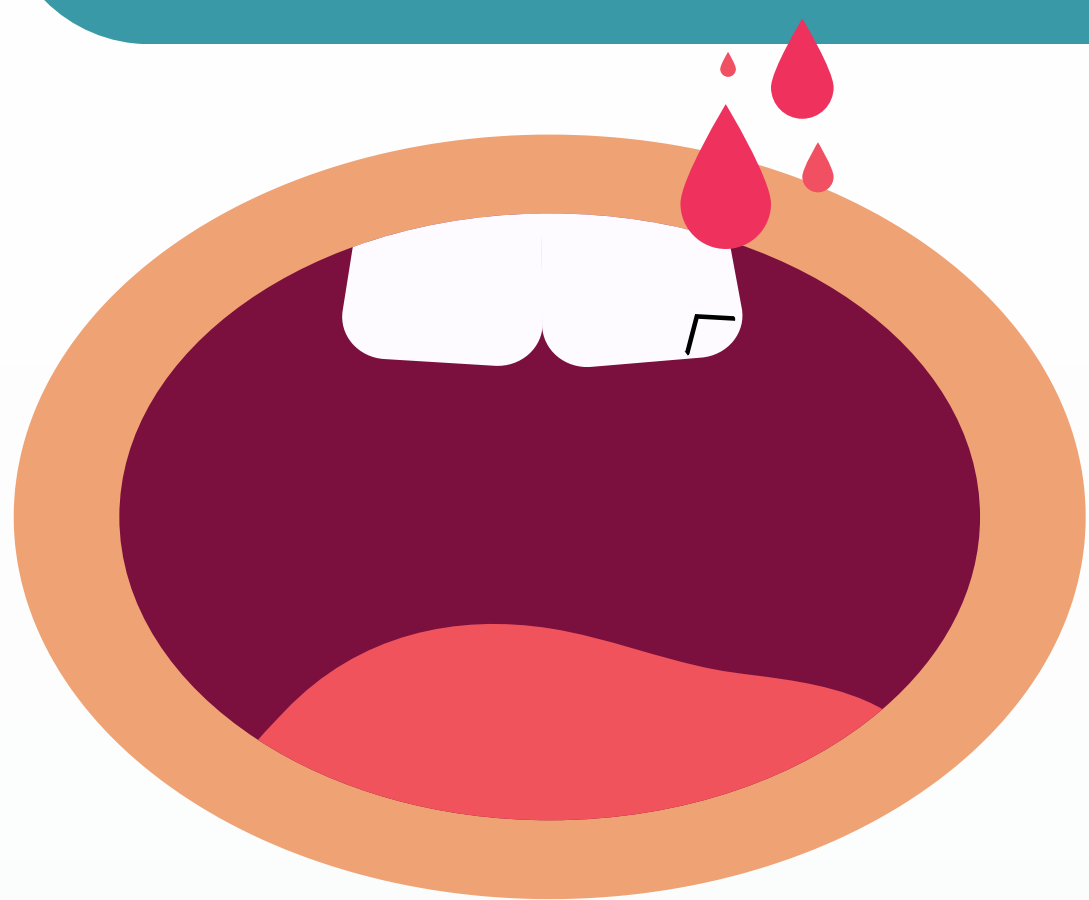
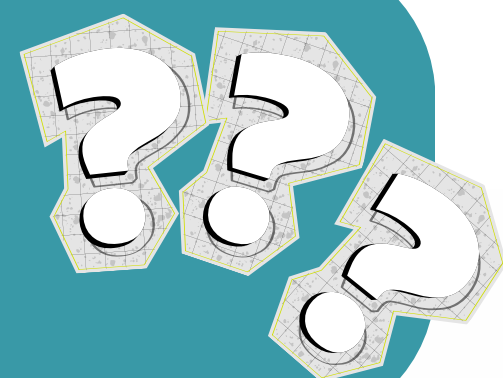


IBC
INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT





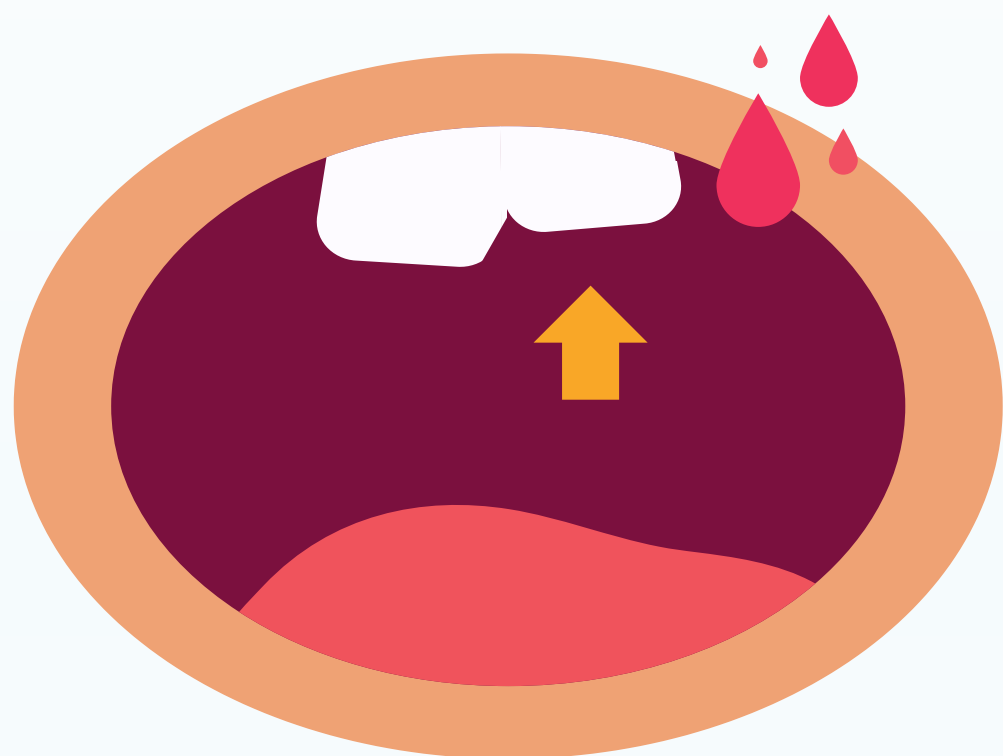
Tipos de traumatismo dentário:



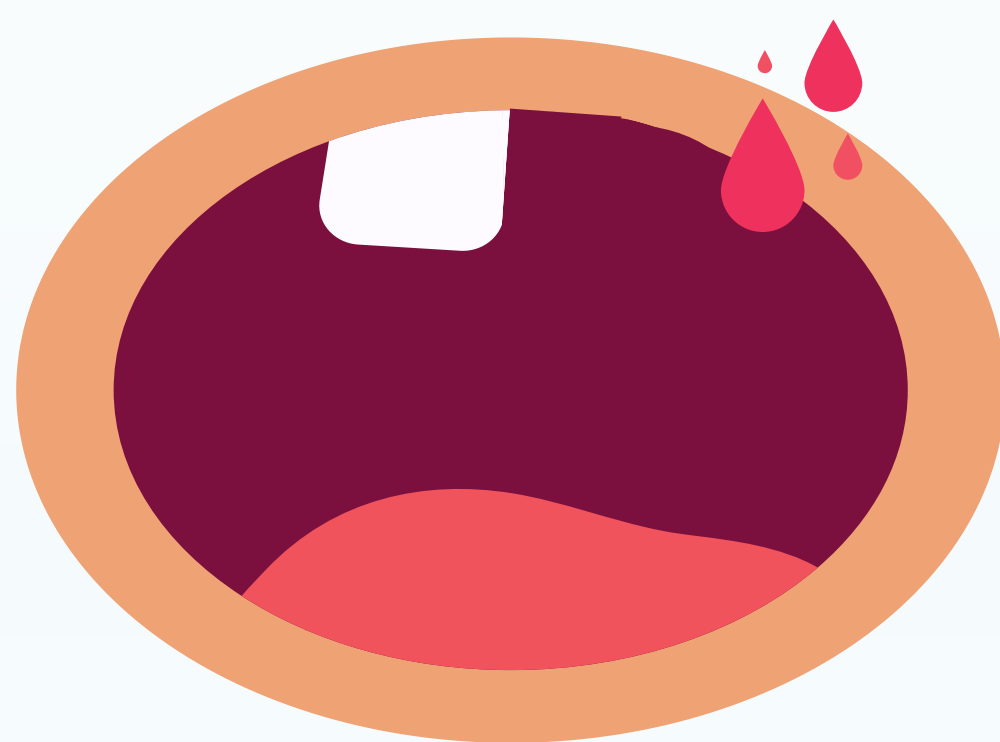
Apresentar trincas, que podem ou não aparecer.



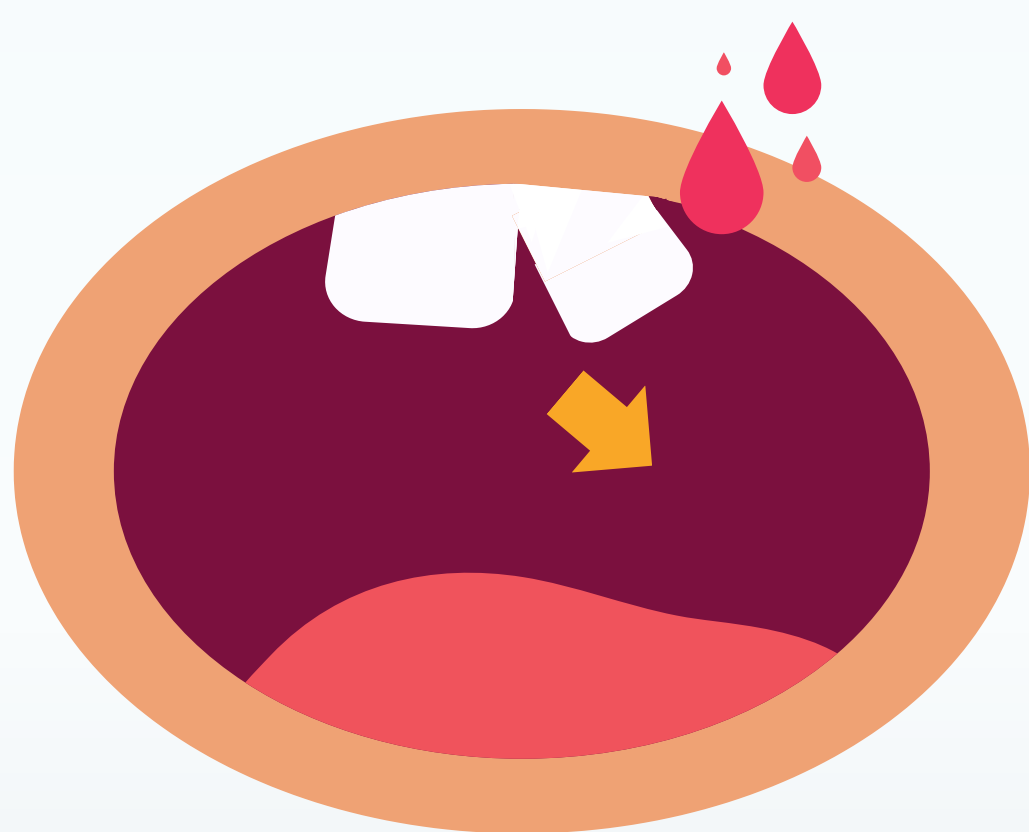
Quebrar um pedaço grande ou pequeno do dente.



O dente entrar muito ou pouco na gengiva.

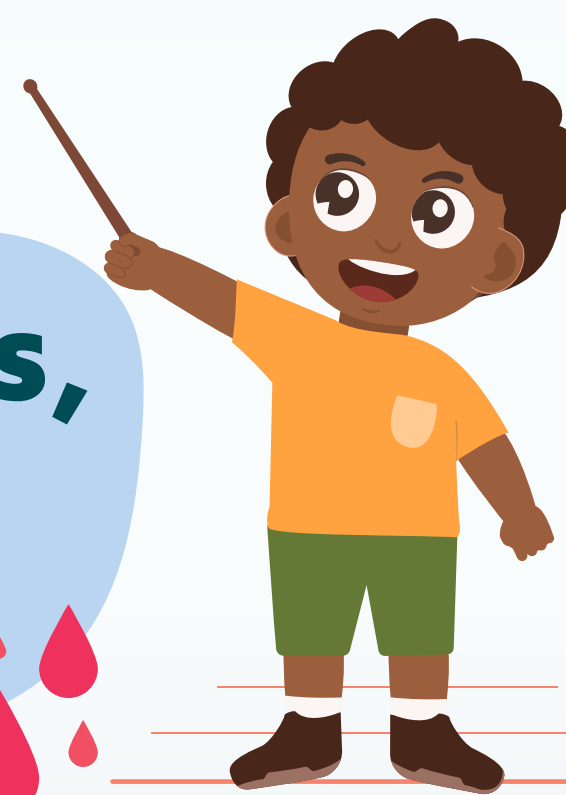


O dente sair totalmente da boca.



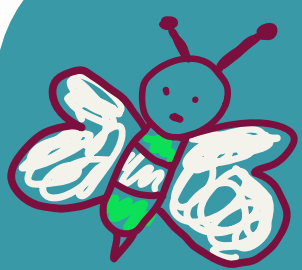
O dente mudar de lugar ou só mexer.

Em alguns casos, haverá dor e sangramento.



Imagens: Canva

Em alguns casos, podem ocorrer vários tipos de traumatismos ao mesmo tempo.

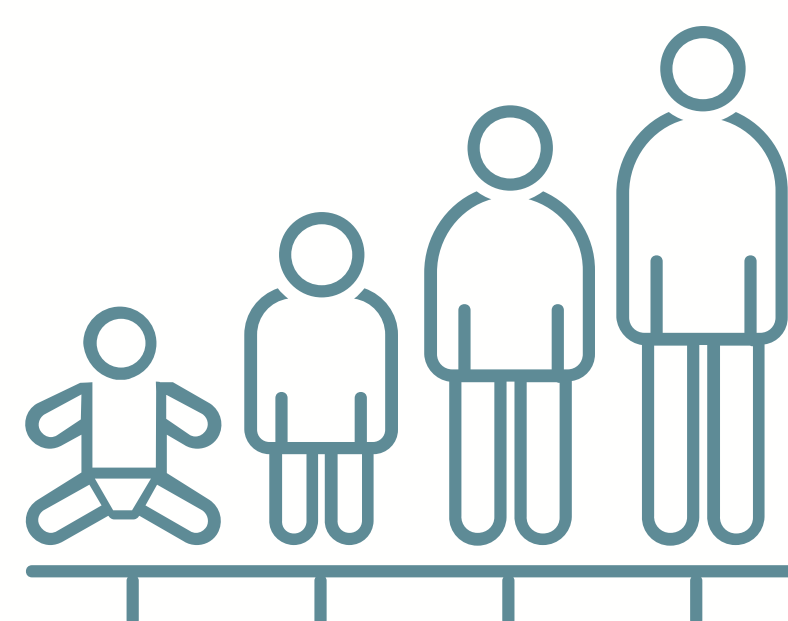


Pode acontecer com qualquer pessoa?

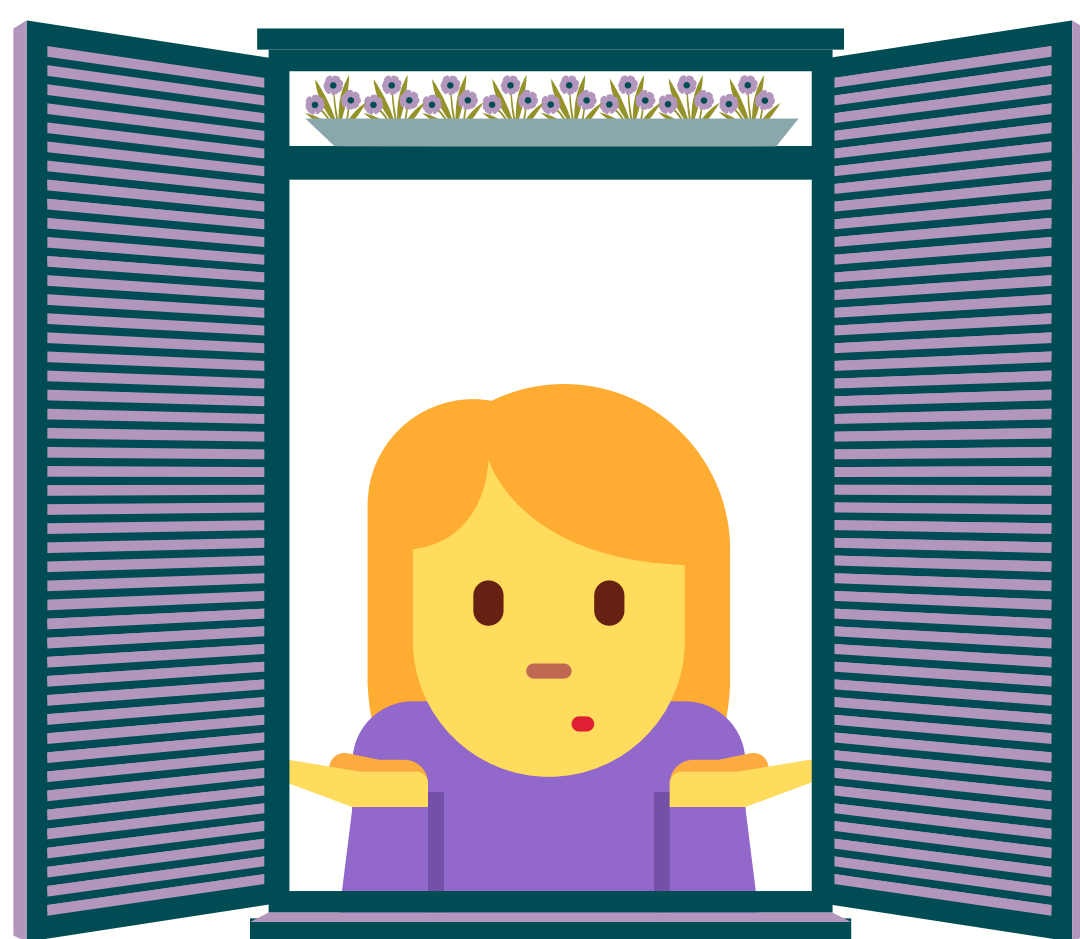


O traumatismo dentário ocorre com frequência e é considerado um **problema de saúde pública** pela Organização Mundial de Saúde e pelo Ministério da Saúde do Brasil.

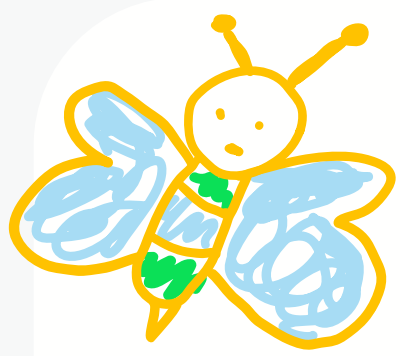
Ele pode acontecer **em todas as idades**: bebês, crianças, adolescentes, jovens, adultos ou idosos.



No Brasil, a **ocorrência de traumatismo dentário** em crianças e adolescentes é **alta**, tanto nos dentes de leite (dentição decídua) quanto nos dentes permanentes.



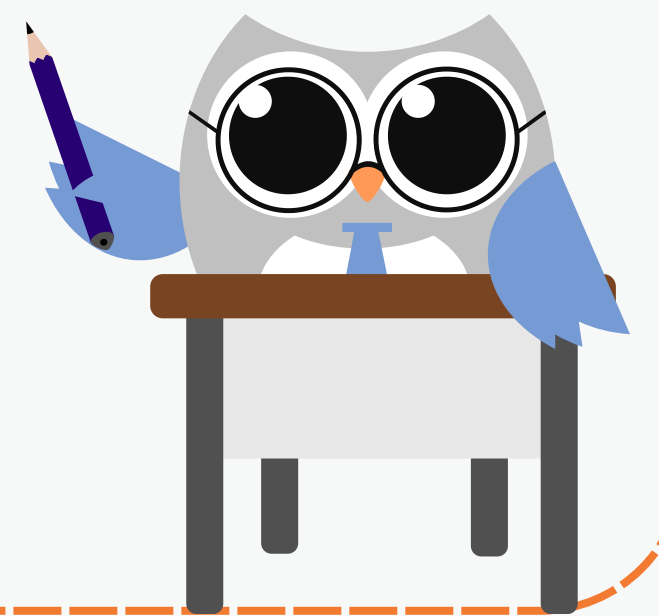
Ocorre muito na primeira infância (até os seis anos), porque a coordenação motora da criança ainda está se desenvolvendo.



A deficiência visual e o traumatismo dentário em crianças e adolescentes



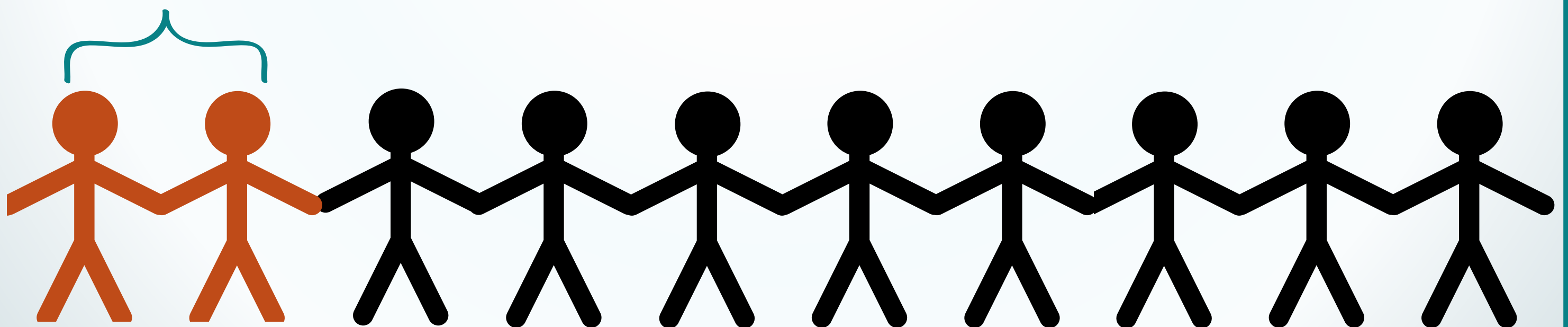
A deficiência visual pode ser considerada um fator de risco para o traumatismo dentário devido às limitações de percepção espacial e o maior risco a quedas.



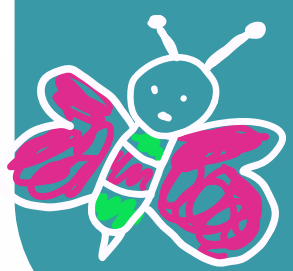
Qual a chance de ocorrer um traumatismo dentário?

Um estudo envolvendo crianças e adolescentes (12 a 18 anos) com deficiência visual do Instituto Benjamin Constant (IBC) demonstrou que 2 em cada 10 estudantes já haviam sofrido um traumatismo dentário.

Traumatismo dentário



Imagens: Canva



Quais as causas mais comuns do traumatismo dentário?



Cair da própria altura.



Cair da escada.



Escorregar.



Sofrer acidentes automobilísticos.



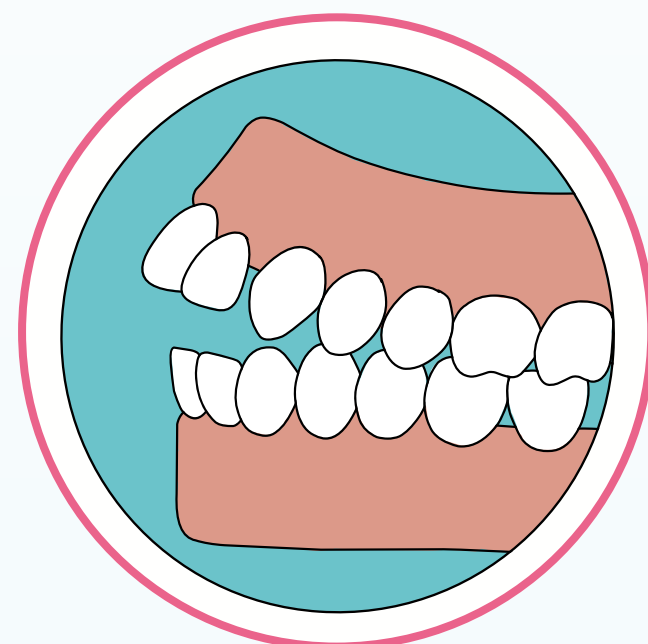
Praticar esportes de contato.



Sofrer empurrões.

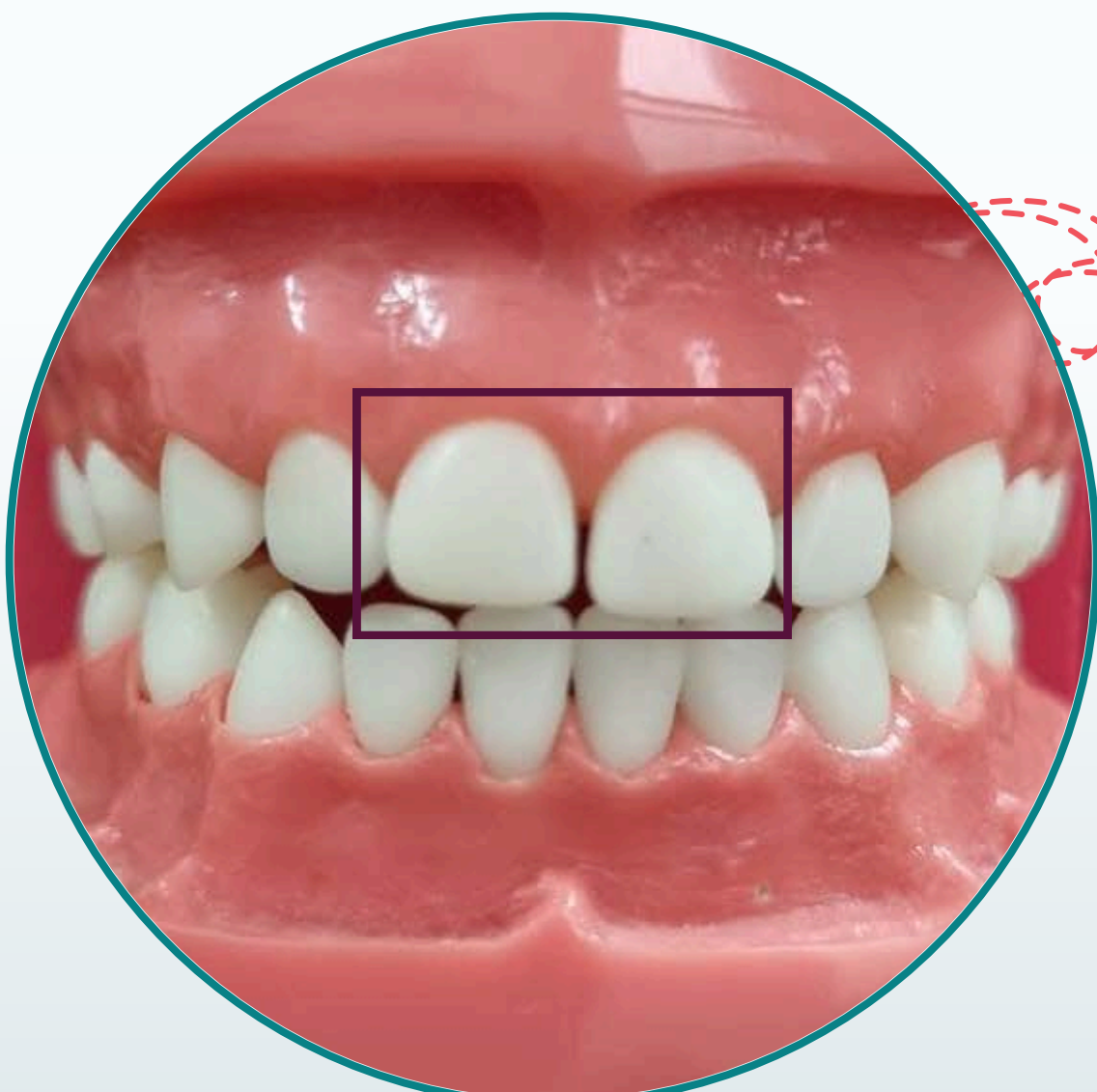


Envolver-se em brigas.



Apresentar dentes projetados para frente.

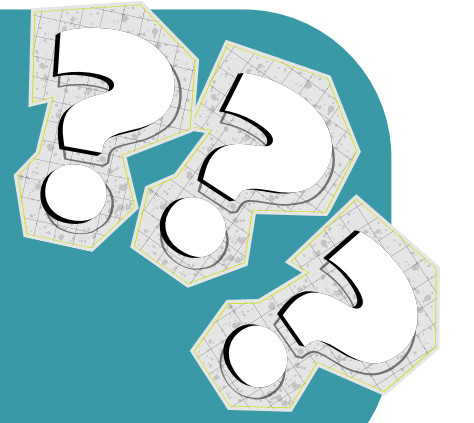
Quais são os dentes mais afetados?



Os dentes da frente e de cima (chamados pelos dentistas de incisivos superiores) **por causa da posição central. Qualquer dente, entretanto, pode sofrer um trauma.**

Imagem: As autoras.

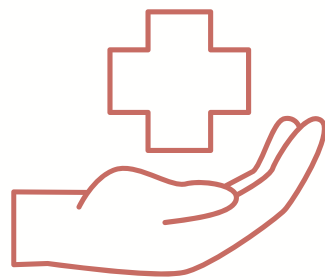
Quais são as consequências do traumatismo dentário?



Em algumas situações, as consequências são graves. Isso pode acontecer:



na hora do trauma.



durante o tratamento.

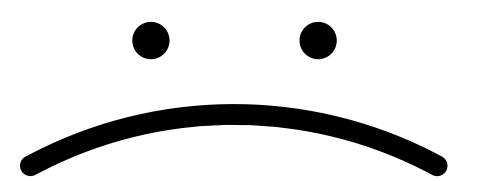


anos depois.

Por exemplo, se o trauma for no dente de leite, os dentes permanentes podem nascer com problemas ou nem nascerem.



O dente pode quebrar, ficar torto ou mudar de cor. Pode ocorrer também a perda do dente durante o trauma, e a pessoa “ficar sem dente para sempre”.

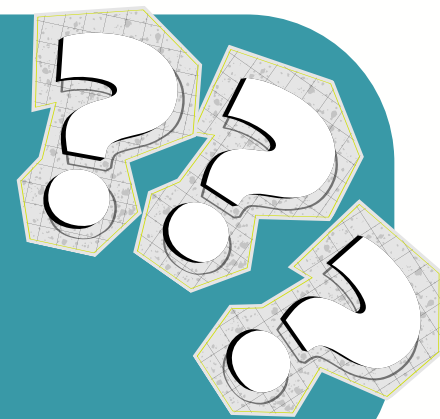


Estético



Imagens: Canva

Quais são as consequências do traumatismo dentário?



A criança pode ficar com dificuldade de se alimentar por medo ou, até mesmo, por sentir dor.



Dor

Nutricional



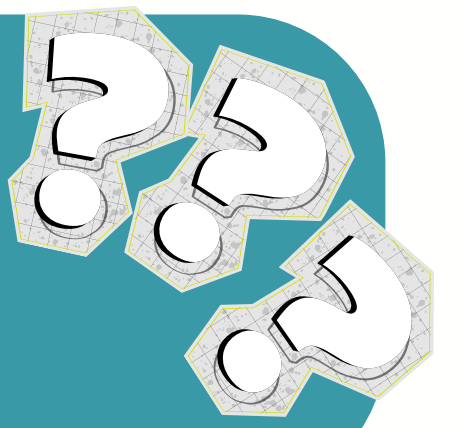
Imagens: Canva

Social

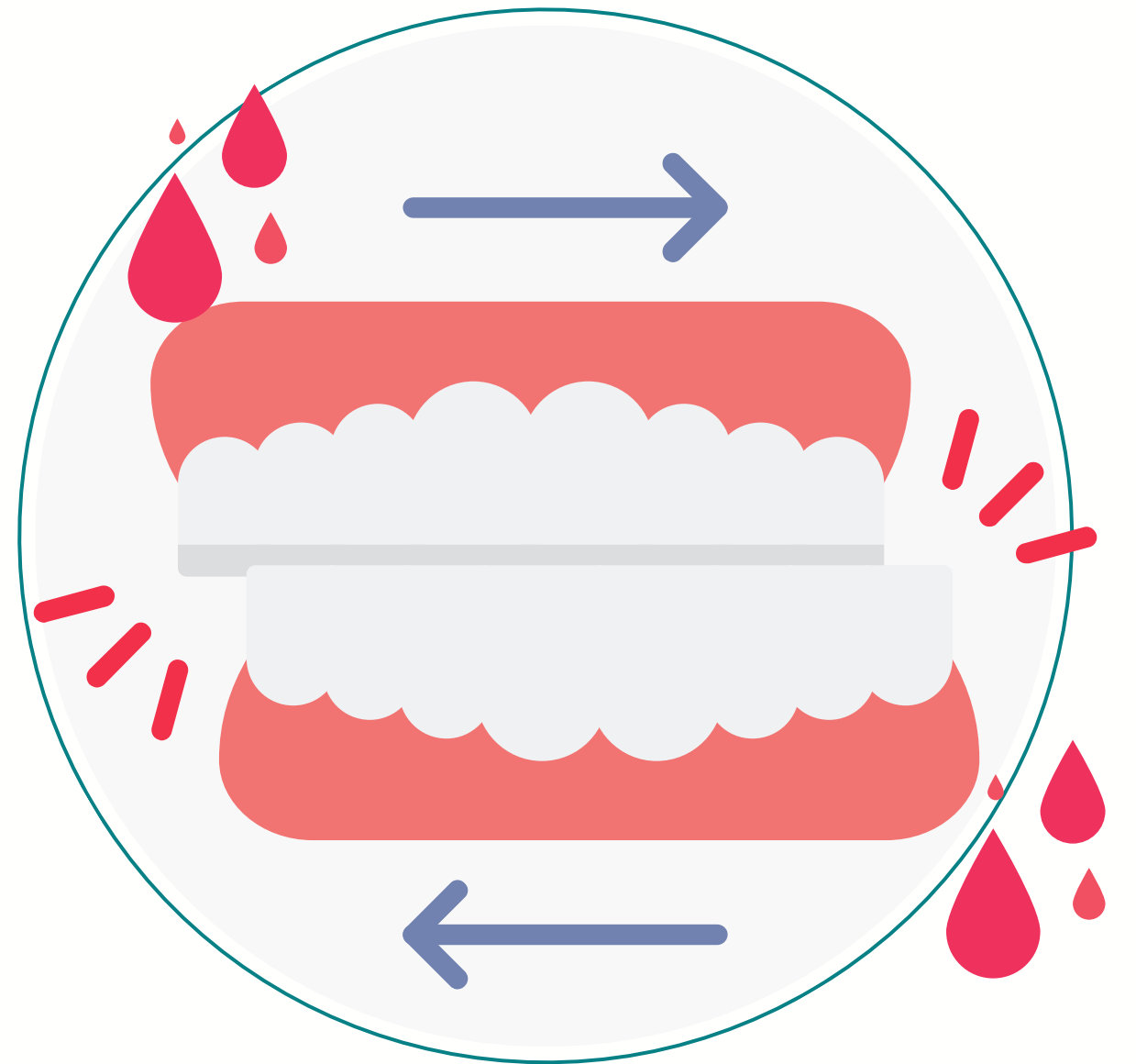


Como **geralmente** os **dentes da frente** são os **mais atingidos**, a pessoa pode ficar com vergonha e não querer sorrir ou conversar.

Quais são as consequências do traumatismo dentário?



Pode machucar a gengiva, os lábios, os dentes e até os ossos da face, pode causar dor, pode causar danos aos dentes permanentes em consequência de trauma nos decíduos, pode gerar dificuldade na fonação (fala), pode limitar a abertura da boca, etc.



Imagens: Canva

Danos funcionais

Financeiro

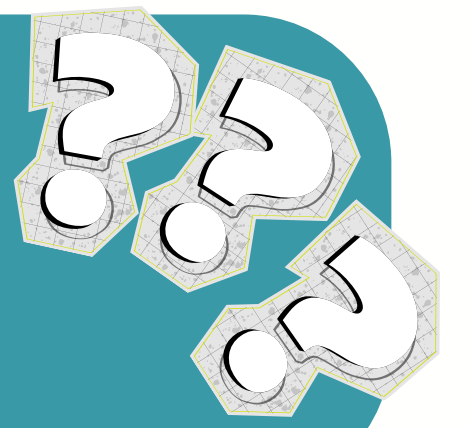
Multidisciplinar

Tempo

A solução para o caso pode ser bem demorada, levar anos e ser cara. Em casos complexos, poderão ser envolvidos vários profissionais de diferentes áreas da odontologia e de outras áreas da medicina.



Quais são as consequências do traumatismo dentário?



Dano Psicológico

Devido às consequências, as crianças e adolescentes podem ficar mais ansiosos, envergonhados e preocupados, e isso pode afetá-los no âmbito psicológico por toda a vida.



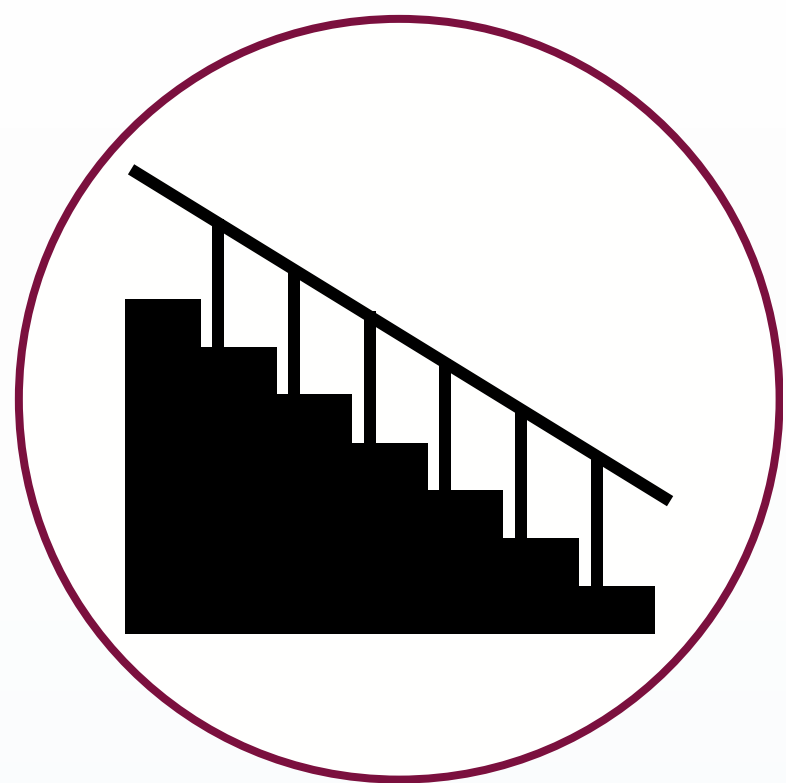
Qualidade de vida



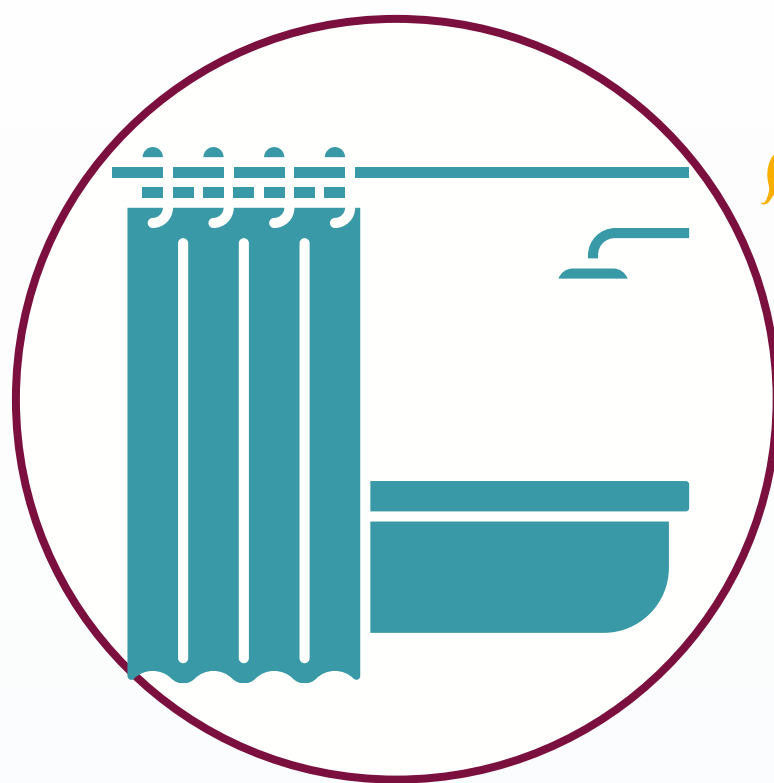
Imagens: Canva

Essas **consequências** levam a um **impacto negativo na qualidade de vida das crianças e adolescentes** por toda a vida.

O que o cuidador pode fazer para ajudar a diminuir o risco de a criança sofrer um traumatismo dentário?



Instalar grades e/ou corrimãos perto de escadas e no banheiro.



Ter cuidado com as cortinas no box do banheiro.



No banho, deve haver cuidado com excesso de espuma no chão, portanto deve-se acompanhar a criança.



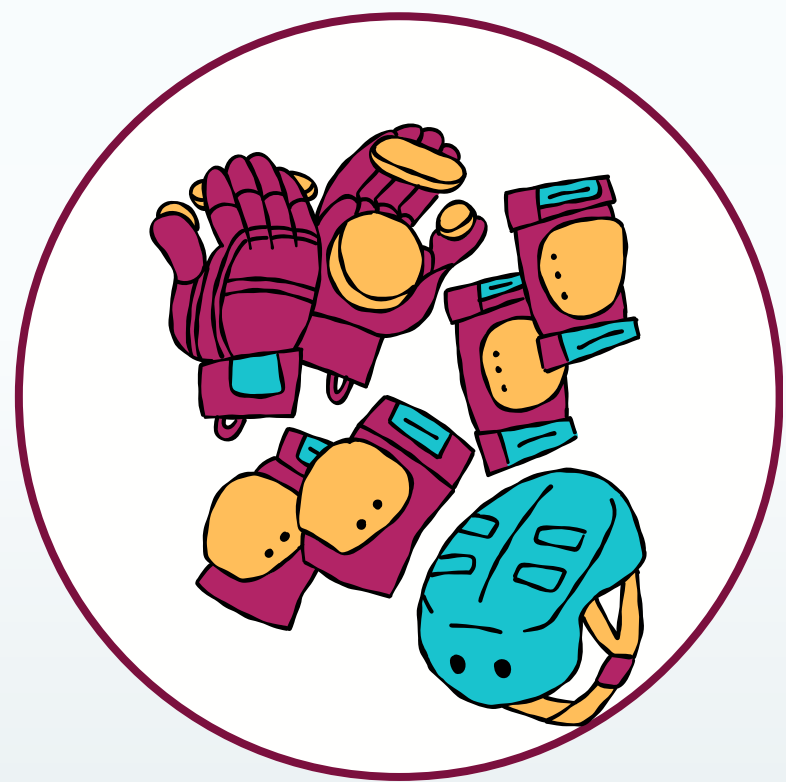
Evitar que a criança use chinelo de dedos.



Incentivar o uso de sapatos antiderrapantes.



Utilizar meias antiderrapantes.



Durante o uso do velotrol, acompanhar a criança e, se possível, incluir o uso do capacete.



Usar protetor bucal personalizado e capacete para a prática de esportes.



Usar roupa, em especial macacões, calças e casacos no tamanho apropriado.

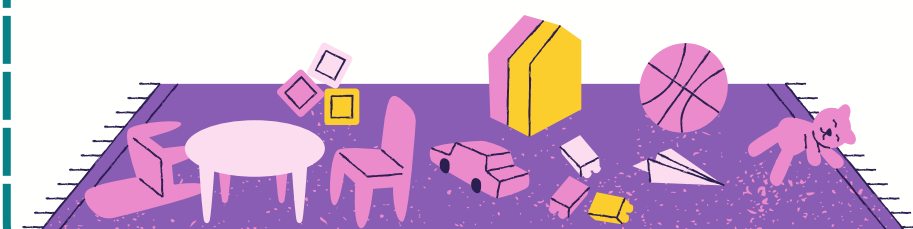
O que o cuidador pode fazer para ajudar a diminuir o risco de a criança sofrer um traumatismo dentário?



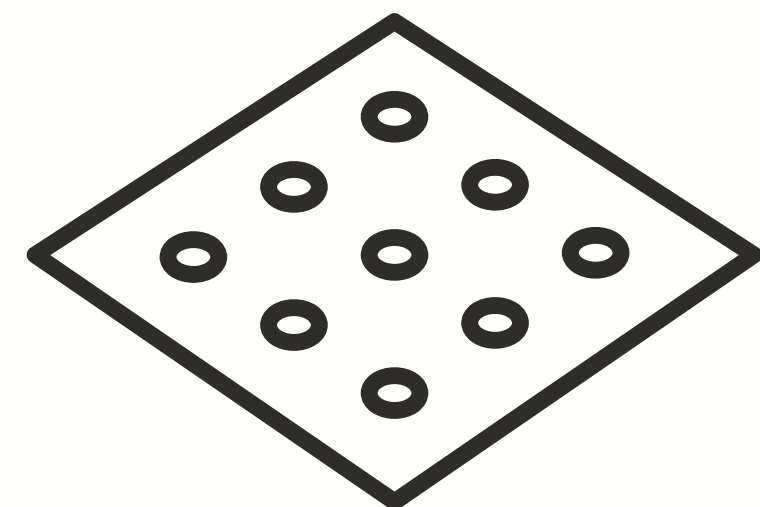
Ao colocar a criança na cadeira de alimentação ou no carrinho, usar o cinto de segurança. No automóvel, usar cadeira apropriada com cinto de segurança.



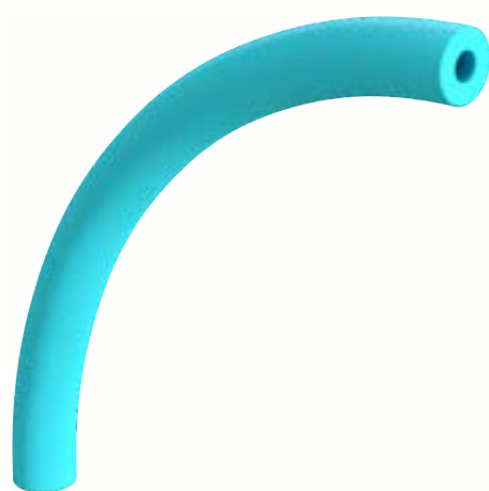
Evitar o uso de tapetes (em especial, os escorregadios).



Recolher objetos espalhados no local de passagem da criança.



Dar preferência à compra de piso que não escorregue (antiderrapante).



Proteger a quina dos móveis ou objetos pontiagudos com um protetor de borracha ou polietileno (material do macarrão de piscina).



Evitar colocar os móveis em locais de passagem ou trocar de posição sem avisar à criança.

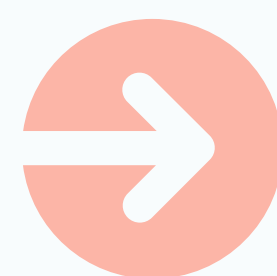


Não deixar objetos soltos em móveis e estantes.

E, para as crianças e os adolescentes com deficiência visual, existem cuidados específicos?



Sim!
Então, vamos
lá!



Imagens: Canva

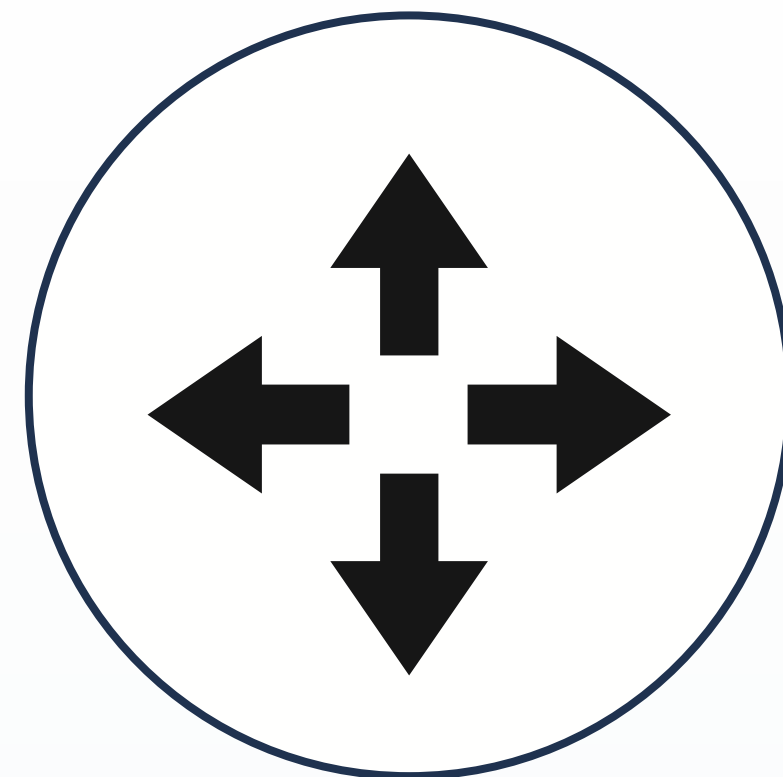
Medidas para diminuir o risco de a criança ou o adolescente com deficiência visual sofrer um traumatismo dentário:



Usar guia vidente na rua.



Utilizar bengalas adaptadas.



Realizar o treinamento do espaço.



Orientar a utilizar a mão e os dedos estendidos como proteção a 20-30 cm à frente do rosto.



Evitar colocar objetos na altura do rosto.



Fazer a higiene bucal em local apropriado e parado.



Use medidas de segurança e ensine as crianças sobre elas, mas não as restrinja.

CRIANÇA TEM DE BRINCAR PARA CRESCER SAUDÁVEL!

Imagens: Canva



UFRJ

MPO

UFRJ

Laboratório Incluir_Odonto



IBC INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT



Fundação Carlos Chagas Filho de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro

Diante de um traumatismo dentário, onde buscar ajuda??



Avalie a situação e controle o sangramento!

Se houver algum osso do rosto quebrado, desmaio, perda de consciência, vômito em jato, tontura, visão dupla ou cortes profundos na região da boca, pressione levemente o local do trauma com uma gaze ou um pano limpo e **procure imediatamente:**



Um **hospital mais próximo** de você
(preferencialmente)



Google imagem

Uma Unidade de Pronto Atendimento -
UPA mais perto de você

Caso a situação não corresponda à descrita anteriormente, **procure:**



Google imagem

Uma Unidade de Pronto Atendimento - **UPA mais perto de você**



O seu dentista de referência ou um dentista mais próximo de você



Imagem: www.cvmufjrj.ufrj.br

Centro de Vigilância e Monitoramento de Traumatismos Dentoalveolares da Faculdade de Odontologia da **UFRJ**

SEMPRE PROCURE UM DENTISTA APÓS O TRAUMA DENTÁRIO INDEPENDENTEMENTE DA GRAVIDADE!



Considerações finais

Esperamos que este e-book **tenha ajudado** você a **entender melhor sobre o traumatismo dentário.**

As dicas e sugestões aqui apresentadas são indispensáveis, mas converse com o seu dentista, e tire todas as suas dúvidas e reforce os cuidados.

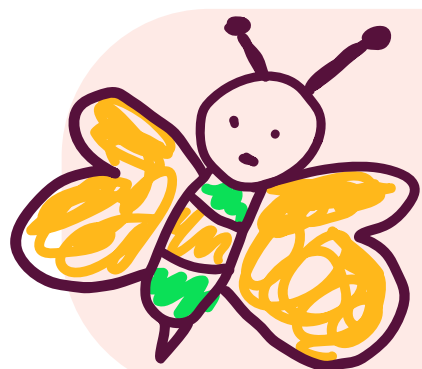
Você pode e deve compartilhar esse conhecimento com seus amigos e familiares. Assim, **vai contribuir** para que o conhecimento se espalhe e que mais pessoas estejam preparadas para ajudar a prevenir o traumatismo dentário, especialmente entre as crianças e adolescentes com deficiência visual.

Obrigada e até a próxima!

**Com carinho,
As Autoras.**



Imagem: Canva



Referências

- ANDERSSON, Lars. Epidemiology of traumatic dental injuries. **Journal of Endodontics**, [S.l.], v. 39, n. 3, p. S2–S5, 2013.
- ANDREASEN, Jens Ove; LAURIDSEN, Eva; DAUGAARD-JENSEN, Jette. Dental traumatology: an orphan in pediatric dentistry? **Pediatric Dentistry**, [S.l.], v. 31, n. 2, p. 153–156, 2009.
- ANTUNES, Livia Azeredo Alves; LEÃO, Anna Thereza; MAIA, Lucianne Cople. Impacto do traumatismo dentário na qualidade de vida de crianças e adolescentes: revisão crítica e instrumentos de medida. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 17, p. 3417–3424, 2012. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1413-81232012001200026>. Acesso em: 6 ago. 2025.
- BOURGUIGNON, Cecilia *et al.* International Association of Dental Traumatology guidelines for the management of traumatic dental injuries: 1. Fractures and luxations. **Dental Traumatology**, [S.l.], v. 36, n. 4, p. 314–330, 17 ago. 2020. DOI: 10.1111/edt.12578.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Estratégias e Políticas de Saúde Comunitária. **Diretriz para a prática clínica odontológica na Atenção Primária à Saúde: manejo clínico de traumatismos alveolodentários em dentes decíduos**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2024. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_odontologica_traumatismo_alveolodentarios.pdf. Acesso em: 20 set. 2024.
- DODE, Carolina Borio; CAVALCANTE, Yuri; RISSO, Patrícia A. Traumatic dental injuries and their sequelae in visually impaired adolescents. **Dental Traumatology**, [S.l.], v. 00, p. 1–5, 2022. DOI: 10.1111/edt.12748.
- LOSSO, Estela Maris *et al.* Traumatismo dentoalveolar na dentição decídua. **RSBO – Revista Sul-Brasileira de Odontologia**. [s. l.], v. 8, n. 1, p. e1–e20, 2011. Disponível em: <http://revodonto.bvsalud.org/pdf/rsbo/v8n1/a19v8n1.pdf>. Acesso em: 20 set. 2024.
- MEHRABI, Farima; DJEMAL, Serpil. International Association for Dental Traumatology guideline updates. **British Dental Journal**, [S.l.], v. 230, n. 10, p. 671–675, 28 maio 2021. Disponível em: <http://www.nature.com/articles/s41415-021-3019-7>. Acesso em: 6 ago. 2025.
- SILVA-OLIVEIRA, Fernando *et al.* Traumatic dental injuries in Brazilian children and oral health-related quality of life. **Dental Traumatology**, [S.l.], v. 34, n. 1, p. 28–35, fev. 2018. DOI: 10.1111/edt.12358.
- OLIVEIRA JUNIOR, Antonio Vieira de. **Manual de diagramação de textos para produção de livros ampliados** [recurso eletrônico] / Antonio V. de O. Jr.; Marcia Oliveira Magalhães; Wanderlei Pinto da Motta. Rio de Janeiro: Instituto Benjamin Constant, 2025. 1 recurso online (PDF; 4 MB). (Coleção Caminhos e Saberes, v. 12).
- VIEIRA, Walbert de Andrade *et al.* Prevalência de lesões dentárias traumáticas em crianças e adolescentes brasileiros: uma revisão sistemática e metanálise. **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 37, p. e00015920, 2021. DOI: 10.1590/0102-311X00015920.



UFRJ

MPO

UFRJ

Laboratório
Incluir_Odonto



IBC
INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT



FAPERJ

Fundação Carlos Chagas Filho de Amparo
à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro