



Manual de homeopatia aplicada à odontologia infanto-juvenil



UFRJ
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO DE JANEIRO



Universidade Federal do Rio de Janeiro
Centro Ciências da Saúde
Faculdade de Odontologia
Programa de Pós-Graduação em Odontologia
Área de Concentração: Odontopediatria

Equipe



Larissa Soares Lima da Silva



Karolayne Ribeiro Vieira Bagestão



Claudia Maria Tavares Silva



João Pedro Vieira Bagestão Filho



Laura Salignac de Souza
Guimarães Primo



Lucianne Cople Maia de Faria



FICHA CATALOGRÁFICA

M294m

Manual de homeopatia aplicada à odontologia infanto-juvenil. / Larissa Soares Lima da Silva...[et.al]. – Rio de Janeiro: Universidade Federal do Rio de Janeiro, Centro de Ciências da Saúde, Faculdade de Odontologia, Programa de Pós-Graduação em Odontologia, 2025.

60 p.: il.

Modo de acesso: Adobe Acrobat Reader

Inclui referências

ISBN 978-65-01-31984-1 (recurso eletrônico)

1. Terapias Complementares. 2. Homeopatia. 3. Criança. 4. Adolescente. 5. Odontologia. I. Silva, Larissa Soares Lima da. II. Bagestão, Karolayne Ribeiro Vieira. III. Silva, Claudia Maria Tavares. IV. Bagestão Filho, João Pedro Vieira. V. Primo, Laura Salignac de Souza Guimarães. VI. Faria, Lucianne Cople Maia de. VII. Universidade Federal do Rio de Janeiro, Programa de Pós-Graduação em Odontologia. VIII. Título.

Ficha catalográfica elaborada por Roberta Cristina Barboza Galdencio CRB - 7 5662

APRESENTAÇÃO

A fim de difundir os fundamentos sobre a ciência homeopática, este manual visa apresentar aos colegas, cirurgiões-dentistas, esta modalidade de tratamento considerada uma prática, complementar, alternativa e integrativa incorporada à Odontologia.

PREFÁCIO

Essa obra sobre a utilização de medicamentos homeopáticos na prática odontológica infanto-juvenil cotidiana é uma importante contribuição à divulgação e à aplicação da terapêutica homeopática em situações cotidianas dos cirurgiões-dentistas.

Apresenta os fundamentos da homeopatia e de como aplicá-la, respeitando as características da semiologia homeopática da individualidade e totalidade sintomática dos sinais e sintomas da doença do doente, de maneira objetiva e lógica, o que facilita a sua prescrição mesmo por aqueles profissionais que ainda não possuem a especialização em homeopatia, que é reconhecida pelo Conselho Federal de Odontologia desde 2015.

A descrição das características dos 34 medicamentos homeopáticos mais frequentemente indicados nas situações clínicas, associado ao “Quadro: indicações e medicamentos homeopáticos” exibida no final do livro, facilita a consulta e ajuda a compreender a dinâmica da anamnese homeopática para prescrição do medicamento mais adequado a quadro clínico do(a) paciente. Cabe destacar que nesse Quadro, são apresentadas 55 situações clínicas e os medicamentos homeopáticos correspondentes mais frequentemente prescritos.

É um instrumento terapêutico que será muito útil aos cirurgiões-dentistas que poderão utilizar no dia a dia das suas clínicas infanto-juvenis, não somente naqueles pacientes que possuem algum tipo de intolerância à medicação clássica, como também nos pacientes em geral. Igualmente, oferece aos cirurgiões-dentistas, a oportunidade, diante dos resultados terapêuticos, de evidenciarem o quanto a homeopatia tem a contribuir aos seus pacientes.

Por fim, agradeço aos autores ter sido convidado, gentilmente, para prefaciar esse livro e rever algumas posologias indicadas.

Francisco José de Freitas

Professor Associado de Homeopatia

Diretor da Escola de Medicina e Cirurgia - UNIRIO



Sumário

Introdução	09
Princípios da homeopatia	12
Anamnese homeopática	15
Orientações	17
Medicamentos homeopáticos	18
Aconitum napellus	19
Alumina	20
Ambra grisea	21
Anacardium	22
Argentum nitricum	23
Arnica montana	24
Belladona	25
Bryonia alba	26
Calcarea carbônica	27
Causticum	28
Chamomilla	29
Coffea cruda	30
Dulcamara	31
Ferrum metallicum	32
Gelsemium sempervirens	33
Hepar sulphurus calcarium	34

Ignatia amara	35
Ipeca	36
Lycopodium clavatum	37
Magnesia carbonica	38
Melissa officinalis	39
Natrum muriaticum	40
Nux vomica	41
Opium	42
Phosphorus	43
Phytolacca decandra	44
Psorinum	45
Pulsatilla nigricans	46
Sepia succus	47
Silicea	48
Staphysagria	49
Stramonium	50
Thuja occidentalis	51
Turbeculinum	52
Considerações finais	54
Referências bibliográficas	56
Quadro: Indicações e medicamentos homeopáticos	57

Introdução



Introdução

As terapias complementares, alternativas e integrativas em saúde se referem a um amplo conjunto de práticas de saúde que não fazem parte da medicina tradicional ou convencional e, utilizam uma abordagem holística, que encontra soluções naturais, que ajudam o sistema imunológico a combater infecções e doenças, estimulando o processo de cura do indivíduo (1).

Fundamentada em 1796 por Samuel Hahnemann, a Homeopatia é um modelo terapêutico que vem despertando o interesse crescente de profissionais da saúde por se tratar de uma prática segura, baixo custo, sustentável e que se propõe a entender o binômio doente-doença, segundo uma abordagem global e integrativa, valorizando a individualidade (2).

A Ciência Homeopática continua em ascensão, com trabalhos científicos sendo realizados com diferentes modelos. Os ensaios clínicos duplo-cego, randomizados, placebo controlados foram e continuam sendo feitos em várias partes do mundo, na busca da consolidação científica da homeopatia (3). Nesse sentido, cientistas vem desenvolvendo protocolos visando a compreensão dos efeitos das substâncias diluídas e dinamizadas utilizadas por esta terapêutica que valoriza não apenas a doença, mas, também o doente, com as suas suscetibilidades, fragilidades, heranças genéticas e inconstâncias emocionais (3).

Podendo ser utilizada na prática diária dos dentistas, a Homeopatia pode ser utilizada como adjuvante ao tratamento convencional sendo útil em diversos tratamentos que incluem doenças agudas menores até patologias crônicas complexas (4).

Introdução

Além disso, com a vantagem de não causar efeitos colaterais que provoquem desconforto ou danos ao paciente além do baixo custo, os benefícios em diversas especialidades da odontologia, incluindo a Odontopediatria, existe variedade nas aplicações (4,5,6).

Nesse sentido, a fim de garantir a integralidade na atenção à saúde, na prevenção de doenças e na promoção, manutenção e recuperação da saúde, baseada em modelo de atenção humanizada e centrada na integralidade do indivíduo, este manual tem por objetivo auxiliar o cirurgião-dentista em sua rotina clínica, possibilitando outras abordagens de tratamento para a população infanto-juvenil pautado nos medicamentos homeopáticos mais utilizados.

Princípios da homeopatia



Princípios da homeopatia

A Homeopatia é fundamentada em quatro princípios básicos: (a) lei dos semelhantes; (b) experimentação no homem sadio; (c) medicamento único; e (d) doses diluídas e dinamizadas. Além disso, a Homeopatia, está integrada ao conceito de energia vital que considera o desequilíbrio dessa energia como fator indispensável ao aparecimento de doenças (2, 7).

(a) Lei dos semelhantes (*Similia Similibus Curantur*)

Proposta por Hipócrates e estudada sistematicamente por Hahnemann, consiste em:

“As substâncias que, em doses ponderáveis, tóxicas ou fisiológicas, forem capazes de provocar no indivíduo aparentemente sadio, porém sensível, um conjunto de sintomas determinado, podem igualmente, em outros indivíduos doentes e sensíveis, fazer desaparecer os sintomas semelhantes, se forem descritas em doses hipofisiológicas.”

(b) Experimentação do homem são e sadio

Conhecida também como experimentação patogenética, consiste no teste de substâncias em seres saudáveis para adquirir conhecimento das propriedades terapêuticas apresentadas pela substância após a medicação. Os sinais e sintomas que surgem no decorrer da experimentação são descritas dando origem à patogenesia da substância. Por fim, essas patogenesias são catalogadas na Matéria Médica Homeopática e posteriormente utilizadas por um profissional habilitado a prescrever o

medicamento que mais se aproxima dos sinais e sintomas relatados pelo paciente durante a anamnese.

(c) Medicamento único

O fundamento do medicamento único é um dos mais importantes, sendo também o mais desafiador na prática clínica, já que o profissional irá prescrever o medicamento que melhor se adapta à totalidade dos sinais e sintomas apresentados pelo paciente.

(d) Medicamento diluído e dinamizado

A fim de diminuir os quadros de intoxicação e risco de abandono do tratamento, Hahnemann começou a diminuir a concentração do medicamento puro em água e álcool, em escala centesimal progressiva, tendo o cuidado de homogeneizar cada diluição através da sucussão na tentativa de diminuir esse risco. Além disso, observou que ao diminuir a toxicidade dos medicamentos, aumentava sua potência.

Anamnese homeopática



Anamnese homeopática

Considerando que a doença, na Homeopatia, é uma perturbação da energia vital, que se manifesta pelos sinais e sintomas, então o médico/ cirurgião-dentista homeopata deve coletar essas manifestações para escolher, dentre os medicamentos, aquele que provoque, em um indivíduo saudável, sinais e sintomas semelhantes aos do doente que se quer curar. A observação deve ser realizada de forma integral.

Para identificar os sintomas que mais interessam em cada paciente, os sintomas que mais diferenciam uma pessoa de outra, é necessário colher uma história clínica completa e cuidadosa.

Os sintomas modalizados, peculiares e raros interessam apenas ao homeopata, já que se busca o diagnóstico individual da perturbação da energia vital, para descobrir a medicação mais apropriada para cada caso.

O médico/ cirurgião-dentista homeopata, após recolher a totalidade característica do doente, elege os sintomas mais e menos importantes, incluindo o comportamento do doente, ou seja, faz a hierarquização. É necessário eleger sintomas e não utilizar todos, para termos certeza de que esses sintomas escolhidos retratam mesmo a totalidade do doente.

Orientações



Orientações

- O medicamento homeopático deve ser manipulado por profissionais habilitados a fabricá-los conforme a Farmacopéia Homeopática Brasileira. Estas são sua garantia de que receberá exatamente o medicamento de que necessita;
- O medicamento é um produto personalizado e foi selecionado pelo cirurgião-dentista através da avaliação do conjunto de sintomas do paciente, respeitando a sua individualidade;
- Caso seja comunicado de qualquer mudança no quadro de saúde, o cirurgião-dentista deve alterar a prescrição inicial em função das novas informações;
- Em caso da prescrição em glóbulos ou tabletes, o paciente deve ser instruído de como deve manipulá-los. Neste caso, é necessário depositar na tampa a quantidade de glóbulos ou tabletes prescritos e virar na boca, sem qualquer tipo de contato. **NÃO PODE TOCAR O MEDICAMENTO COM AS MÃOS;**
- Apresentação em gotas, glóbulos e tabletes devem ser dissolvidos em boca;
- Em pacientes diabéticos: evitar apresentação em glóbulos;
- O medicamento deve ser tomado meia hora antes ou depois das refeições;
- Produtos de higiene oral interferem na absorção do medicamento homeopático. O intervalo de 15 minutos devem ser preservados;
- Produtos mentolados interferem na absorção do medicamento homeopático.
- Não pode deixar os medicamentos homeopáticos em lugares de cheiro forte (perfume, desodorante, condimentos, etc.) ou aparelhos eletrônicos (micro-ondas, TV, telefone celular, computador, etc.). Reserve um local adequado somente para eles separados dos medicamentos químicos.
- Não os coloque na geladeira;
- Manter os medicamentos longe das crianças e animais; bem tampados e protegidos da poeira, umidade, calor intenso, sol direto e luz.

Medicamentos homeopáticos



Aconitum napellus

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos inquietos, ansiosos e medrosos. Além disso têm pressentimentos.

SINAIS E SINTOMAS

- Erupção difícil dos dentes decíduos

INDICAÇÕES

- Ansiedade e medo
- Gengivite/ periodontite
- Hipersensibilidade dentária
- Pericoronarite
- Pulpite aguda

POSOLOGIA

Aconitum napellus 6ch - 03 gotas/glóbulos 3x dia, durante 7 dias.

Alumina

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que possuem uma queixa orgânica pela inatividade retal.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas inchadas, ulceradas, doloridas
- Hipersensibilidade

INDICAÇÕES

- Abcesso gengival
- Aftas em mucosa
- Gengivite
- Hipersensibilidade
- Herpes labial

POSOLOGIA

Alumina 12ch - 05 gotas manhã e tarde, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, durante 7 dias.

Ambra grisea

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos amargurados, resmungonas e isolados, por exemplo, na hora do recreio.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas inchadas e doloridas
- Dor de dente aguda

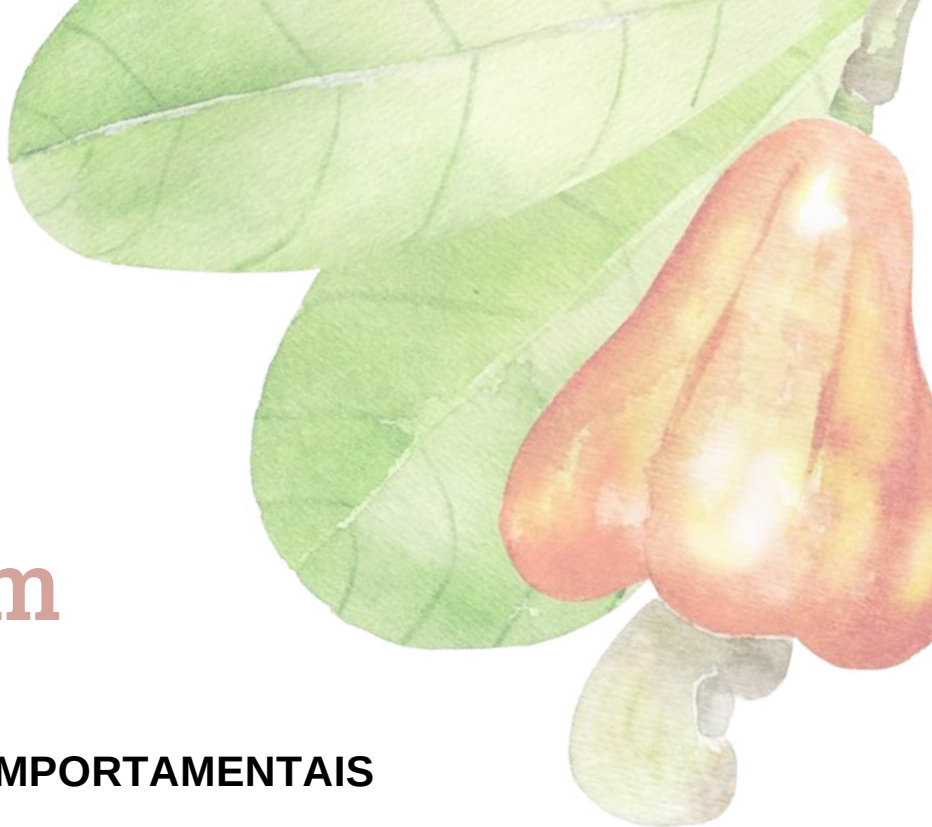
INDICAÇÕES

- Gengivite
- Rânula
- Dor de dente que melhora com água fria

POSOLOGIA

Ambra grisea 6 ch - 05 gotas com intervalo de 12/12 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, durante 7 dias.

Anacardium



CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que se sentem divididos, enfraquecidos, frágeis, com grande falta de confiança em si mesmas.

- **SINAIS E SINTOMAS**

- Gengivas sangrantes e inchadas
- Estomatite

INDICAÇÕES

- Gengivite
- Herpes labial
- Dor de dente do lado esquerdo

POSOLOGIA

Anacardium 12ch - 05 gotas com intervalo de 06/06 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, durante 7 dias.

Argentum nitricum

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos supersticiosos, que vivem em um ritmo acelerado, fazem tudo às pressas. Além disso, demonstram pessimismo e são extremamente medrosas.

SINAIS E SINTOMAS

- Hipersensibilidade à água e alimentos ácidos.
- Gengivas doloridas, inchadas e sangrantes.

INDICAÇÕES

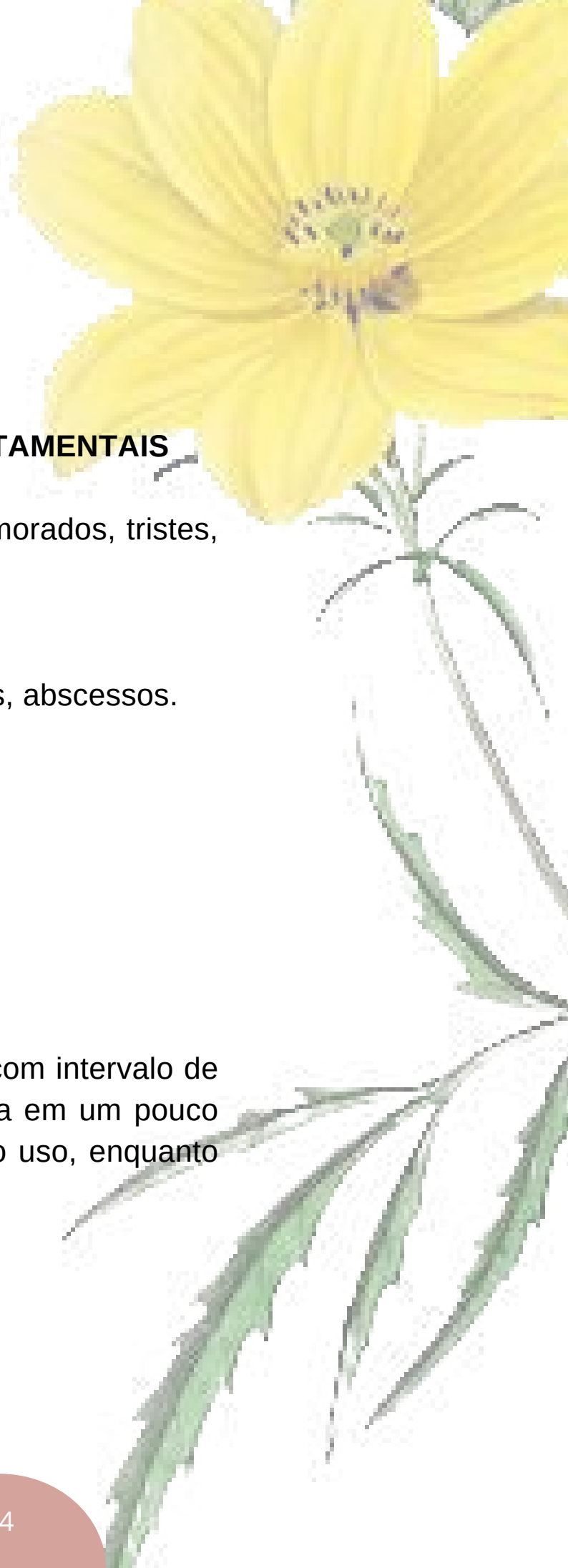
- Ansiedade e medo
- Estomatite
- Gengivite
- Hipersensibilidade

POSOLOGIA

Argentum nitricum 6ch - 03 gotas com intervalo de 08/08 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas.



Arnica montana



CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos irritados, mal humorados, tristes, medrosos e angustiados.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas doloridas, inchadas, abscessos.
- Dor aguda

INDICAÇÕES

- Abscesso gengival
- Bruxismo
- Gengivite/ periodontite

POSOLOGIA:

Arnica montana 6ch - 05 gotas com intervalo de 06/06 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas.

Belladonna



CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos explosivos e furiosos. Apesar do caráter valente se mostram medrosos diante do sobrenatural (fantasmas e demônios), mas ficam impressionados com os contos de fadas.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas sangrantes
- Bruxismo noturno
- Transtornos de erupção com dor
- Hipersensibilidade
- Dor de dente pulsátil

INDICAÇÕES

- Abscesso
- Distúrbios de erupção dentária
- Pericoronarite

POSOLOGIA

Belladonna 6ch - 03 gotas com intervalo de 08/08 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Bryonia alba

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos mais reservados, que preferem ficar em casa no seu espaço; são inseguros. Adoecem em viagens, e quando enfermas, essas preferem ficar sozinhas, com a mão na região lesada.

SINAIS E SINTOMAS

- Ansiedade pelo futuro
- Medo do infortúnio
- Gengivas doloridas e esponjosas, inchadas
- Aftas

INDICAÇÕES

- Abscesso dento-alveolar
- Pulpite
- Gengivite
- Distúrbios de erupção dentária
- Aftas

POSOLOGIA

Bryonia alba 12ch - 03 gotas com intervalo de 08/08 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Calcareia carbonica

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que têm medo do infortúnio, buscando sempre economizar, sendo egoístas, preguiçosos e pão-duros.

SINAIS E SINTOMAS

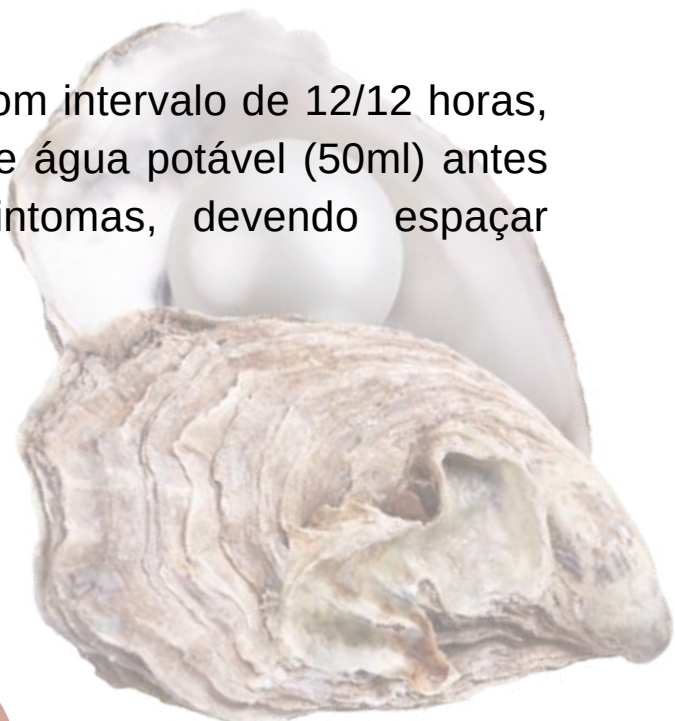
- Gengivas inchadas e sangrantes
- Abscessos
- Pericoronarite
- Hipersensibilidade

INDICAÇÕES

- Abscessos
- Ansiedade e medo
- Cárie
- Gengivite
- Hipersensibilidade

POSOLOGIA

Calcareia carbonica 6ch - 05 gotas com intervalo de 12/12 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.



Causticum

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que, com um discurso de indefensibilidade, exploram sua dor e doença para exercer poder sobre os outros, realizando uma “chantagem emocional” para alcançarem o que almejam.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas sangrantes
- Fistulas gengivais doloridas e inchadas
- Abscessos
- Cárie
- Hipersensibilidade
- Odontalgia

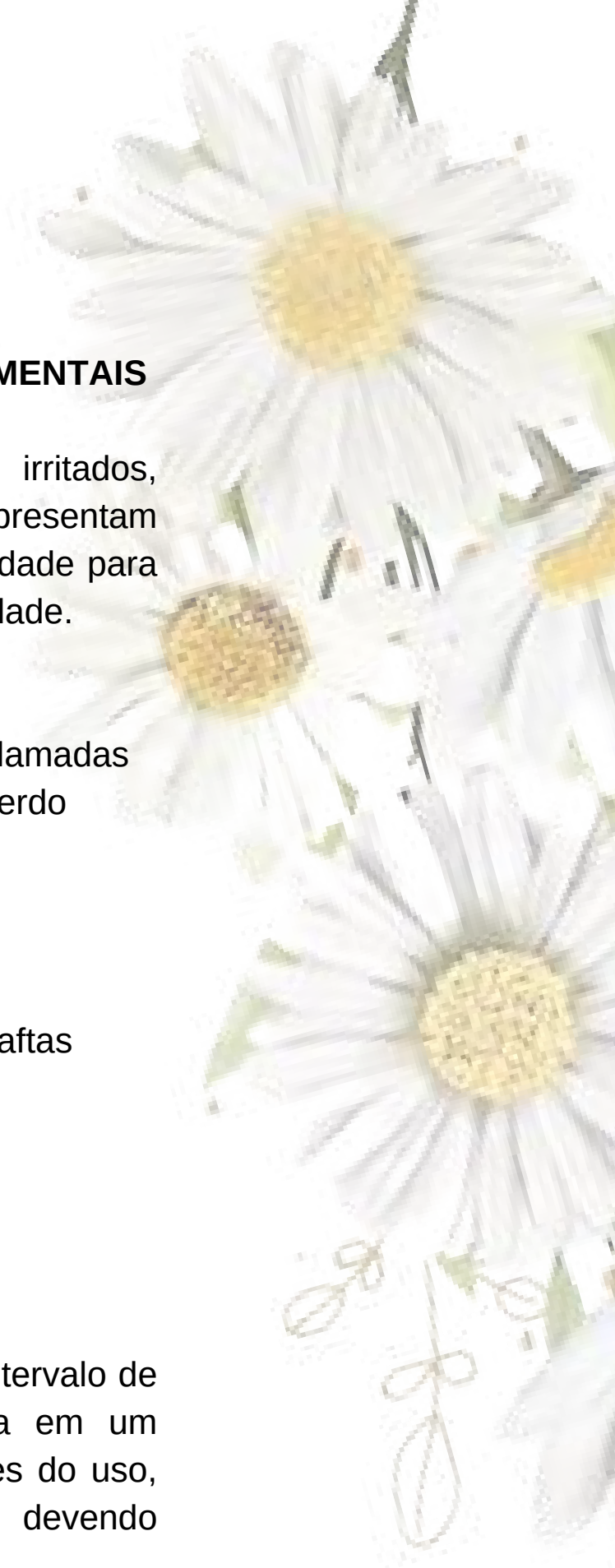
INDICAÇÕES

- Gengivite
- Hipersensibilidade
- Odontalgia

POSOLOGIA

Causticum 6ch - 03 gotas com intervalo de 08/08 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Chamomilla



CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos com humor difícil, irritados, cheios de vontades e caprichos; apresentam crise quando não atendidas. Dificuldade para dormir e a música agrava a irritabilidade.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas inchadas doloridas inflamadas
- Odontalgia do lado inferior esquerdo
- Bruxismo

INDICAÇÕES

- Bruxismo
- Distúrbios de erupção dentaria: aftas
- Impertinência
- Sono agitado
- Insônia
- Hipersensibilidade

POSOLOGIA:

Chamomilla 06ch - 05 gotas com intervalo de 06/06 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.



Coffea cruda

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos hipersensíveis e ofendem-se facilmente. Não toleram ser carregadas quando choram por alguma dor ou machucado. Essas têm uma insônia inexplicável.

SINAIS E SINTOMAS

- Odontalgia pulsátil
- Ansiedade
- Bruxismo

INDICAÇÕES

- Bruxismo
- Distúrbios de erupção dentária: dentição difícil, com insônia
- Pulpite aguda

POSOLOGIA

Coffea cruda 06 dh - 03 gotas a noite, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Dulcamara

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos inquietos, instáveis no humor, sendo ora doce, ora amarga, impacientes, agitados e indecisos. Além disso, adoecem com a mudança de clima, sendo agravado pelo frio úmido. Uma característica são os pés gelados.

SINAIS E SINTOMAS

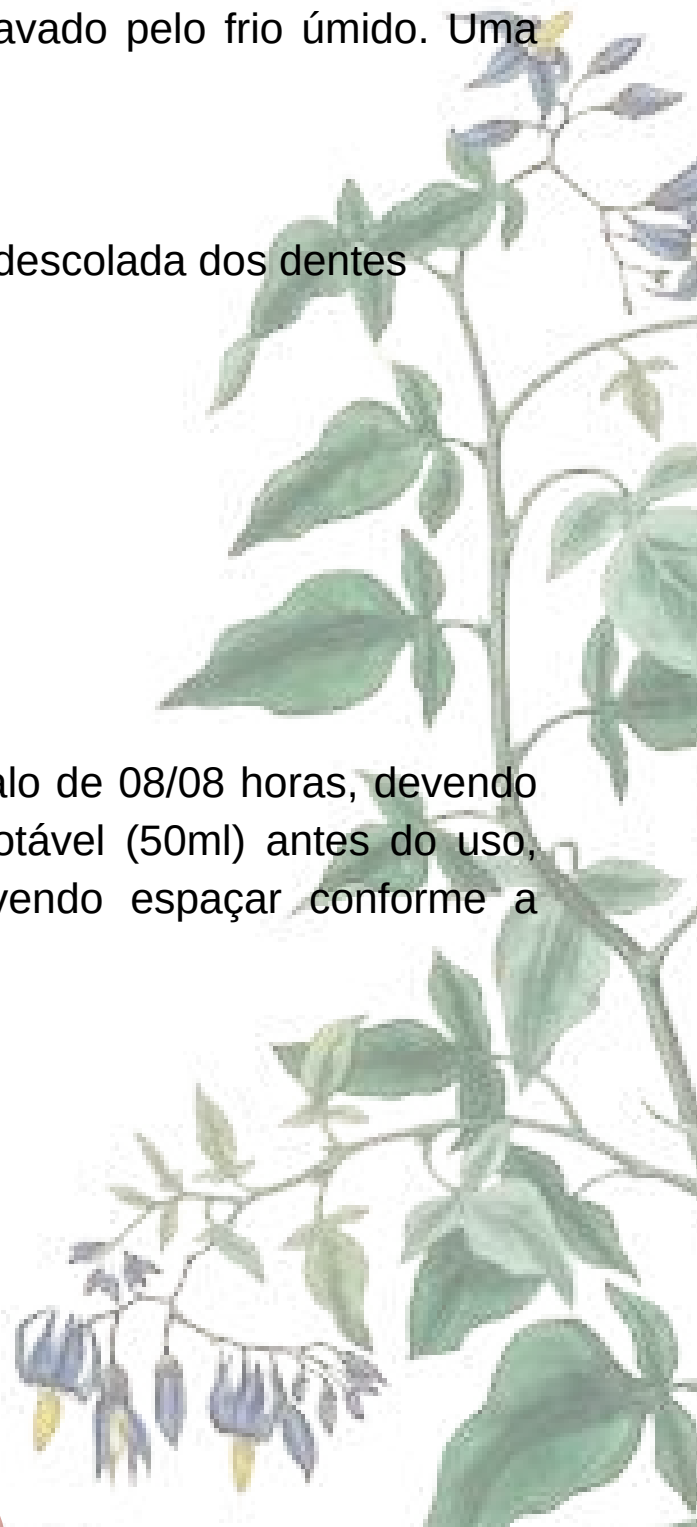
- Gengivas esponjosas, vermelhas, descolada dos dentes
- Odontalgia
- Hipersensibilidade

INDICAÇÕES

- Odontalgia
- Periodontite

POSOLOGIA:

Dulcamara 6ch - 03 gotas com intervalo de 08/08 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.



Ferrum metallicum

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS:

São indivíduos que têm um espírito guerreiro natural, gostam de brincar de lutar, sendo o seu brinquedo predileto uma espada de plástico. Alternam o apetite, sendo ora excessivo, ora reduzido. Essas crianças podem apresentar dois tipos de situações: apresentar hemograma alterado, com anemia ferropriva, mesmo com taxas adequadas de ferro na comida, evidenciando dificuldade inata de assimilá-lo, ou apresentarem hemograma normal, mas têm aparência anêmica, ou seja, apatia, desânimo e mucosas descoradas. Agravam seu estado de saúde com a perda de líquido.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas pálidas, inchadas e sangrantes
- Odontalgia
- Hipersensibilidade
- Dentição lenta
- Bruxismo

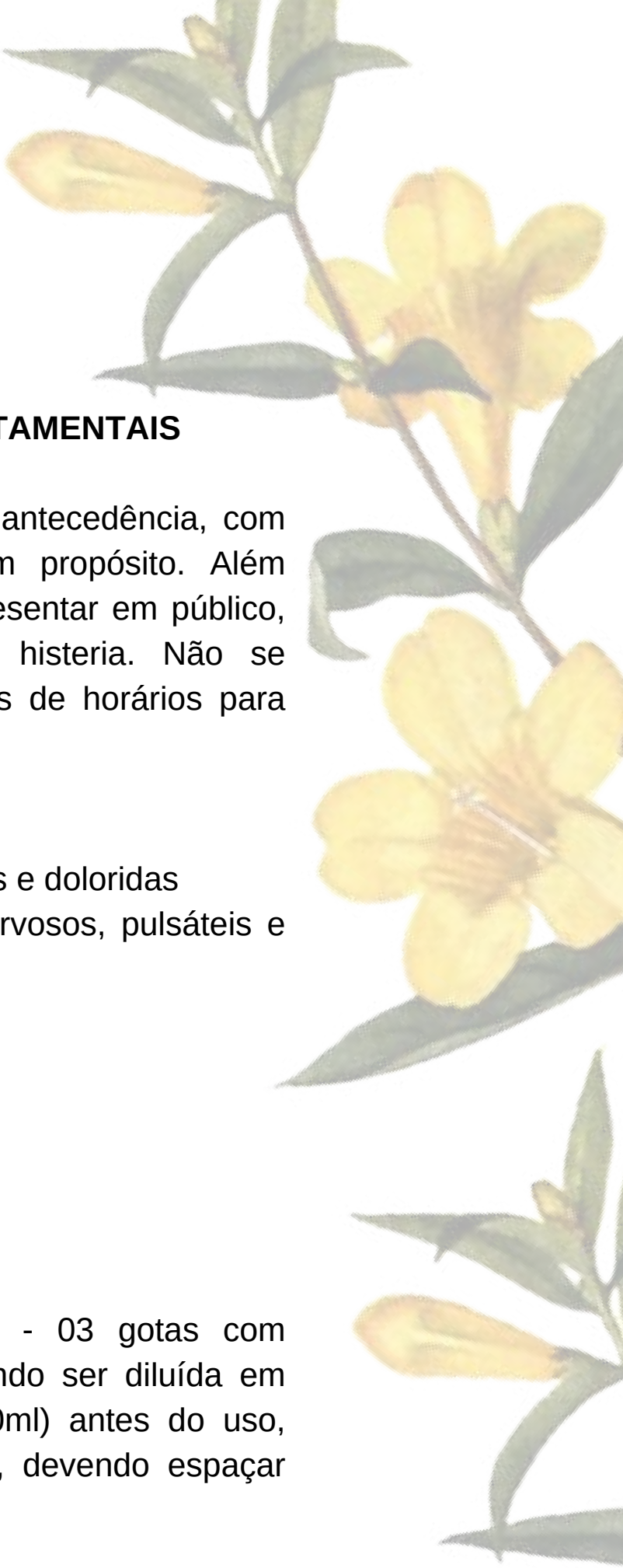
INDICAÇÕES

- Distúrbios de erupção dentária: erupção lenta
- Gengivite
- Estomatite

POSOLOGIA

Ferrum metallicum 6ch - 03 gotas com intervalo de 08/08 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Gelsemium sempervirens



CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que sofrem por antecedência, com uma preocupação inútil e sem propósito. Além disso, são incapazes de se apresentar em público, somatizando agudamente sua histeria. Não se sentem confortáveis com prazos de horários para realizarem tarefas.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas inchadas, sensíveis e doloridas
- Odontalgia em pacientes nervosos, pulsáteis e rasgantes
- Transtorno de dentição

INDICAÇÕES

- Ansiedade e medo
- Gengivite

POSOLOGIA

Gelsemium sempervirens 12ch - 03 gotas com intervalo de 08/08 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Hepar sulphurus calcarium

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que gostam de brincar com fogo. São impulsivos, imprudentes, atrevidos, não aceitam limites, ansiosos, gulosos (preferindo comidas condimentadas), há uma irritabilidade, melhorando o humor na presença do sol.

SINAIS E SINTOMAS

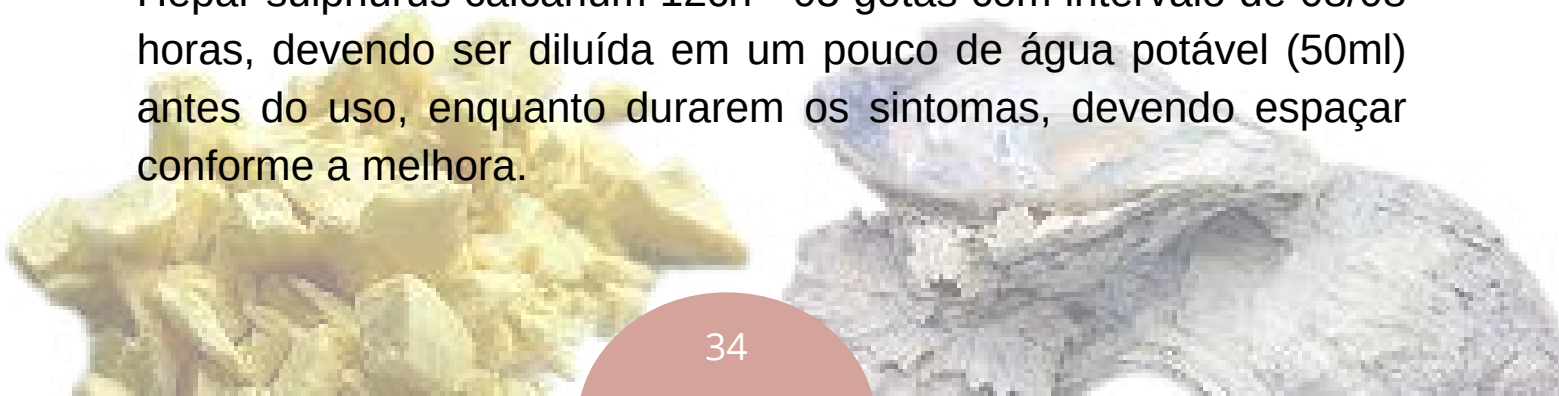
- Gengivas inchadas, doloridas ao toque, sangrantes
- Aftas
- Odontalgia com inchaço no rosto
- Abscessos
- Dentes cariados
- Dentição difícil com dor de cabeça

INDICAÇÕES

- Abscesso
- Aftas
- Odontalgia com inchaço no rosto
- Pericementite
- Pericoronarite

POSOLOGIA

Hepar sulphurus calcarium 12ch - 05 gotas com intervalo de 08/08 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.



Ignatia amara

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que possuem um aspecto teatral em suas atitudes, terror noturno, a sua excitação frequente vem acompanhada de vômitos, agem com passividade em situações desconfortáveis. Intellectualmente precoce, vai bem na escola, gosta de dançar, irritada com ruídos, expressão facial séria, humor lábil. Além disso, têm crise de vômitos ou de convulsões também quando castigados ou reprimidos.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas com dor queimante
- Bruxismo
- Odontalgia noturna
- Convulsões durante a dentição

INDICAÇÕES

- Distúrbios da erupção dentária com conclusões durante a dentição
- Odontalgia por esforço mental

POSOLOGIA

Ignatia amara 12ch - 03 gotas com intervalo de 08/08 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Ipeca

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos pedantes e depreciativos, com forte espírito crítico, obstinados em suas atitudes. Buscam convencer os demais de que suas ideias são corretas, buscando concordância.

Criança e adolescente jovem que mais vomita na matéria médica, sendo tal atitude o abortamento das suas insatisfações internas.

SINAIS E SINTOMAS

- Transtornos durante a erupção com vômitos
- Cárie

INDICAÇÕES

- Distúrbios de erupção dentária com vômitos,
- Dor nevralgica

POSOLOGIA

Ipeca 06ch - 03 gotas com intervalo de 06/06 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Lycopodium clavatum

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos com atitudes de autoafirmação, chorões, autoritários, obstinados, competitivos, temem perder ou fracassar, necessitando-se afirmar melhores que os outros.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas inchadas e doloridas
- Abscessos, fistulas e ulceradas
- Dor pulsátil em pontadas com inchaço no rosto
- Hipersensibilidade
- Periodontite

INDICAÇÕES

- Abscesso dento-alveolar
- Gengivite
- Hipersensibilidade
- Odontalgia noturna
- Pulpite aguda

POSOLOGIA

Lycopodium clavatum 12ch - 05 gotas antes de dormir, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo suspender com a melhora.

Magnesia carbonica

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que temem sempre o infortúnio, são ambiciosos, cleptomaníacos, irritáveis. Além disso, são friorentos, rejeitam leite, adoram comer carne.

SINAIS E SINTOMAS

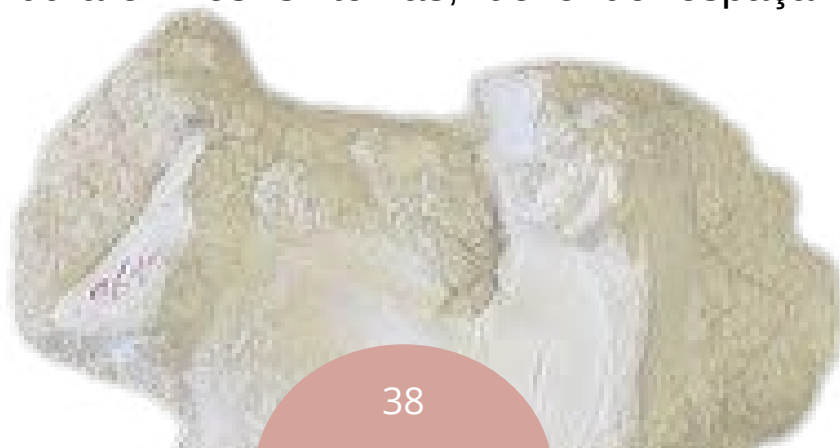
- Gengivas inchadas e vermelhas, fistulas inflamadas e sangrantes
- Dentição lenta
- Dor rasgante
- Hipersensibilidade

INDICAÇÕES

- Abscessos
- Distúrbios de erupção: dentição lenta
- Hipersensibilidade
- Pulpite aguda ao acordar

POSOLOGIA

Magnesia carbonica 06ch - 03 gotas duas vezes ao dia, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.



Melissa officinalis

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que temem são ansiosos, com qualidade de sono ruim, com necessidade de apertar os dentes.

SINAIS E SINTOMAS

- Bruxismo
- Má qualidade do sono
- Ansiedade

INDICAÇÕES

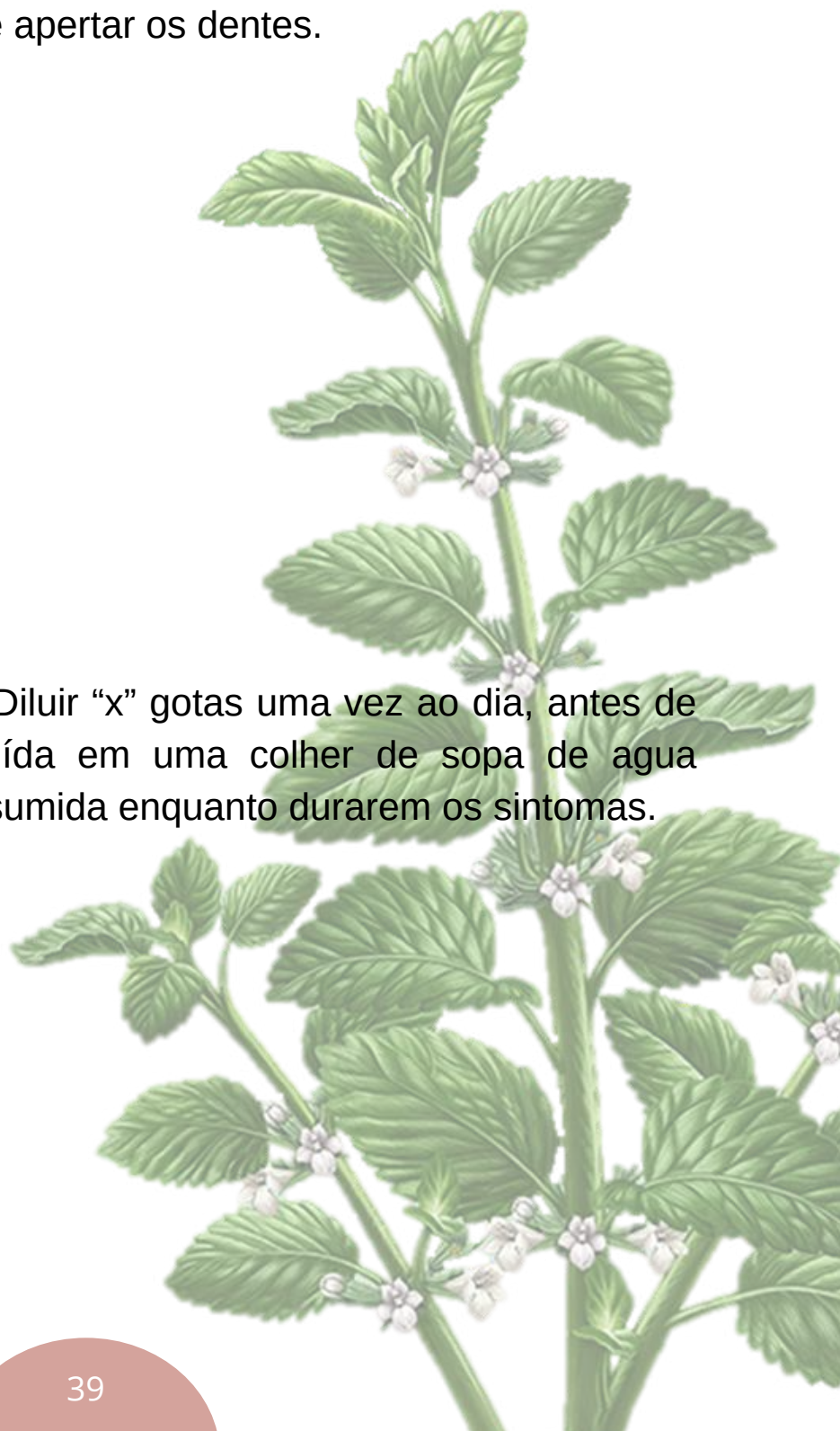
- Ansiedade
- Bruxismo

POSOLOGIA

Melissa officinalis 12ch - Diluir “x” gotas uma vez ao dia, antes de dormir, devendo ser diluída em uma colher de sopa de água potável, devendo ser consumida enquanto durarem os sintomas.

A quantidade de gotas depende da idade do paciente.

Ex.: 6 anos = 6 gotas



Natrum muriaticum

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos inconsoláveis, guardam mágoas, tendo dificuldade de colocá-las para fora. Demoram a aprender andar e a falar, apresentam preguiça acentuada para despertar. Demoram mais tempo para se curarem de doenças; possuem um irresistível desejo por sal puro.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas inflamadas, inchadas e sangrantes, doloridas
- Aftas
- Abscessos e úlceras
- Hipersensibilidade
- Cárie

INDICAÇÕES

- Abscessos
- Aftas
- Gengivite
- Estomatite
- Hipersensibilidade a tudo
- Pulpite com inchaço na bochecha

POSOLOGIA

Natrum muriaticum 6ch - 03 gotas com intervalo de 12/12 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Nux vomica

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos nervosos, coléricos, irritados diante de pequenos obstáculos, impulsivos, com senso de justiça, não toleram serem contrariados, melhoram seus sintomas no silêncio. Desde cedo gostam de comidas picantes.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas sangrantes
- Dor nevrálgica ao mastigar

INDICAÇÕES

- Aftas palatais
- Gengivite
- Dor nevrálgica
- Periodontite

POSOLOGIA

Nux vomica 12ch - 05 gotas com intervalo de 12/12 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas; espaçar conforme a melhora.

Opium

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos desligados, sonhadores, mentirosos, apresentam uma anestesia natural, não se aborrecem ou se deprimem com coisas desagradáveis.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas ulceradas
- Bruxismo
- Dor com sensação roedora

INDICAÇÕES

- Bruxismo
- Dor com sensação roedora, úlceras em mucosa e língua

POSOLOGIA

Opium 30ch - 03 gotas com intervalo de 08/08 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.



Phosphorus

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que apresentam uma postura paternalista e de cuidado, apegada aos bichos, uma grande necessidade de companhia, curiosas e afetuosas.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengiva inflamada que sangram com facilidade, separada dos dentes, retraídas, ulceradas, abscessos, fistulas;
- Dor lancinante
- Hipersensibilidade
- Abscesso com hemorragia após extração
- Bruxismo
- Cáries prematuras de evolução rápida

INDICAÇÕES

- Abscessos
- Aftas
- Bruxismo
- Ansiedade e medo
- Gengivite
- Pulpite com inchaço na bochecha

POSOLOGIA

Phosphorus 12ch - 03 gotas com intervalo de 12/12 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Phytolacca decandra

CARACTERISTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que apresentam uma necessidade de apertar os dentes e morder coisas duras. Tem um desprazer que se sustenta no fato de serem indiferentes aos que estão a sua volta.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas inflamadas, ulceradas e inflamadas
- Dentes crescidos
- Bruxismo
- Perturbações de erupção

INDICAÇÕES

- Bruxismo
- Gengivite
- Dor, que melhora ao apertar os dentes

POSOLOGIA

Phytolacca decandra 6ch - 03 gotas com intervalo de 08/08 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.



Psorinum

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que apresentam dificuldade para dormir à noite e não gostam de banhos. São desesperançosos, pessimistas, complexo de inferioridade, frágeis, eczematosas, fracos.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas inflamadas, descolada dos dentes, ulceradas e sangrantes
- Dentes frouxos quase caindo
- Periodontite
- Dor noturna rasgante, em pontadas, pulsátil ao frio
- Bruxismo

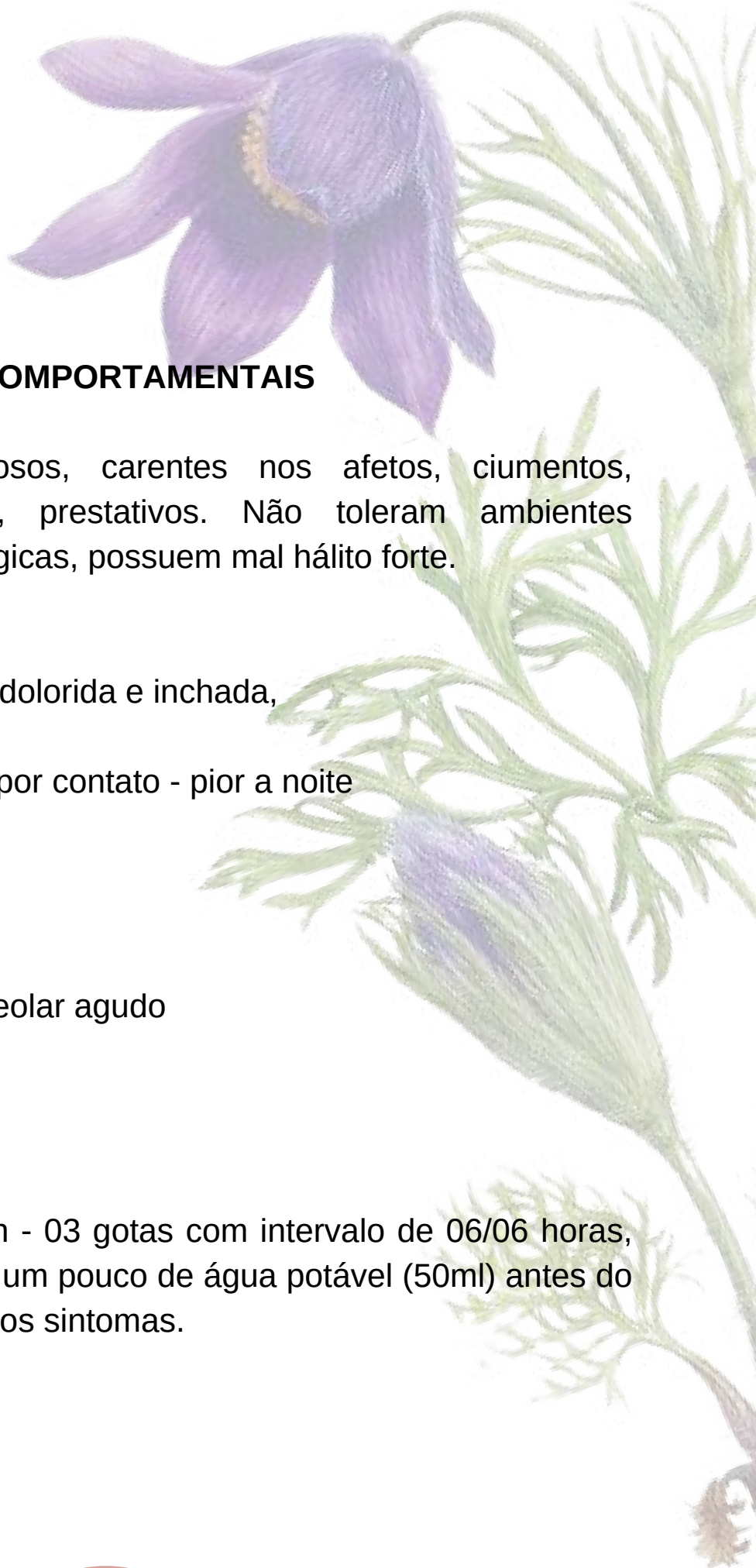
INDICAÇÕES

- Aftas
- Bruxismo
- Gengivite
- Odontalgia

POSOLOGIA

Psorinum 12ch - 03 gotas uma vez ao dia, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Pulsatilla nigricans



CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos afetuosos, carentes nos afetos, ciumentos, egoístas, organizados, prestativos. Não toleram ambientes fechados, são hiperalérgicas, possuem mal hálito forte.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengiva inflamada, dolorida e inchada,
- Abscesso
- Dor com quente ao por contato - pior a noite
- Cáries
- Periodontite

INDICAÇÕES

- Abscessos dento alveolar agudo
- Gengivite
- Pulpite aguda

POSOLOGIA

Pulsatilla nigricans 06ch - 03 gotas com intervalo de 06/06 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas.

Sepia succus



CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos indiferentes e frias às questões à sua volta e, com isso, acabam sofrendo por não sofrer, tornando-se tristes. Esses, também choram quando interrogados, são irritáveis e com aversão ao consolo, ruídos e música.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas ardentes, inchadas, doloridas, ulceradas com sangramento fácil e descolada dos dentes;
- Hipersensibilidade ao doce
- Dentição difícil
- Cáries rápidas
- Periodontite

INDICAÇÕES

- Cárie de evolução rápida
- Distúrbios de erupção dentaria: dentição difícil
- Estomatite
- Gengivite
- Hipersensibilidade
- Pulpite aguda com inchaço na bochecha

POSOLOGIA:

Sepia succus 12ch - 03 gotas uma vez ao dia, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Silicea

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos magros, com dificuldade de ganhar peso e com baixo desenvolvimento corporal. Além disso, são inseguros, tímidos, covardes, possuem humor chorão, apresentam medo psórico de alfinetes ou objetos pontudos, transpiram muito e adotam posição fetal ao dormir.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas retraídas, doloridas, ardentes, inchadas e sangrantes
- Abscessos recorrentes e fístula
- Dentes desgastados com desmineralização importante
- Dor sentida profundamente
- Dor pulsátil
- Hipersensibilidade a água fria e ao mastigar
- Abscesso

INDICAÇÕES

- Abscessos
- Aftas
- Distúrbio de erupção dentária: dentição lenta, dolorosa e difícil
- Pulpite com inchaço na gengiva

POSOLOGIA

Silicea 06ch - 03 gotas com intervalo de 06/06 horas, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Staphysagria

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que levam desaforo para casa e somatizam isso em dores e choro, são irritáveis, com mal humor e com aparente vitalidade.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas esponjosas, sangram facilmente, inchadas, doloridas, descolada dos dentes, ulceradas, fistula e abscesso
- Dentes enegrecidos ou manchados
- Dentição difícil, frouxos, muito sensíveis ao toque e a água fria em dentes cariados

INDICAÇÕES

- Abscesso gengival
- Aftas
- Cárie dentária prematura
- Dentes escurecidos
- Distúrbios da erupção dentária: dentição difícil
- Gengivite
- Hipersensibilidade por contato
- Pulpite aguda intermitente

POSOLOGIA

Staphysagria 06ch - 03 gotas três vezes ao dia, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas.

Stramonium

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos perversos em suas brincadeiras, medrosos, temendo o escuro, olhar-se no espelho e o barulho de água corrente.

SINAIS E SINTOMAS

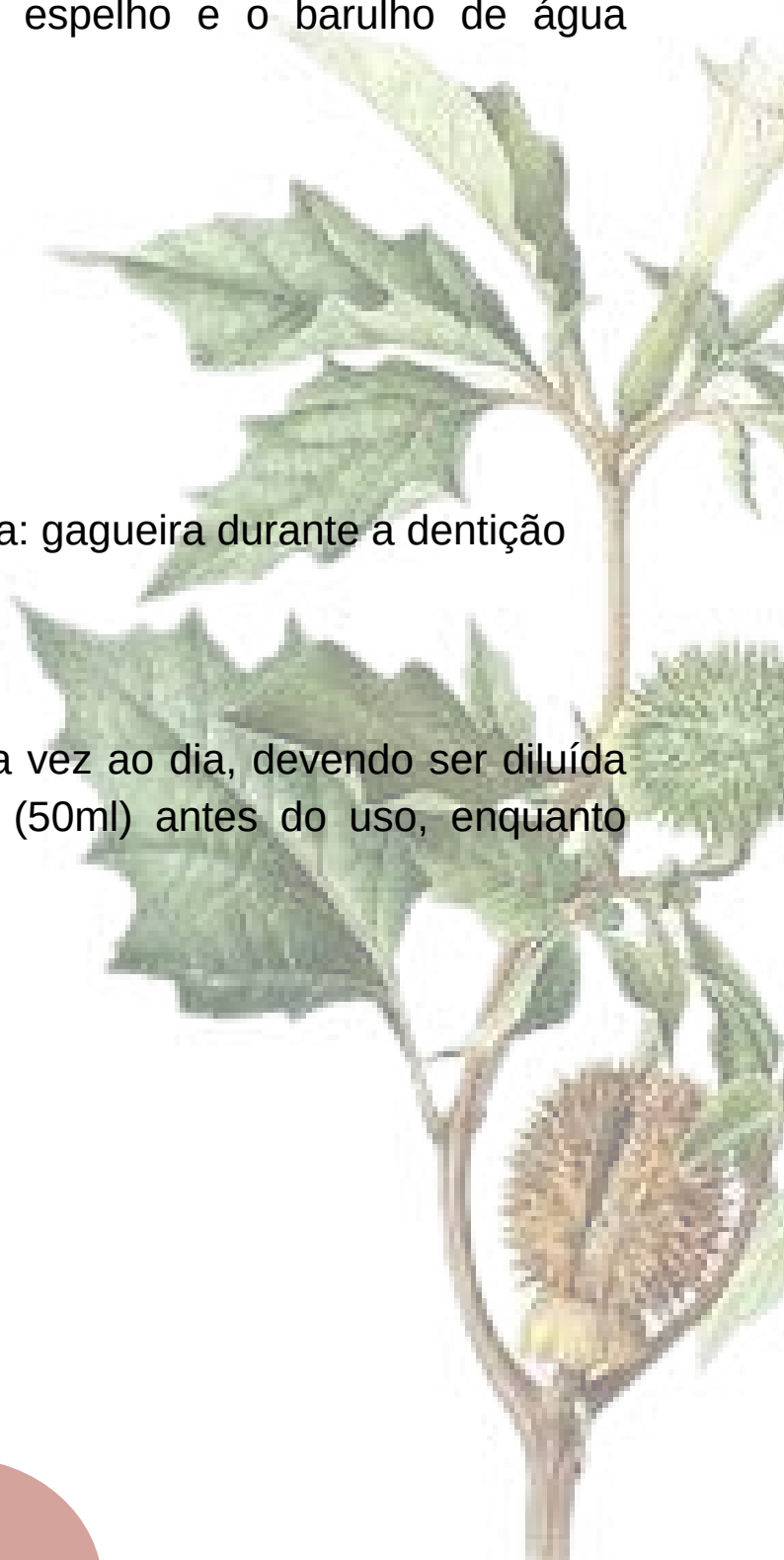
- Bruxismo
- Dor pulsátil
- Gagueira durante a dentição

INDICAÇÕES

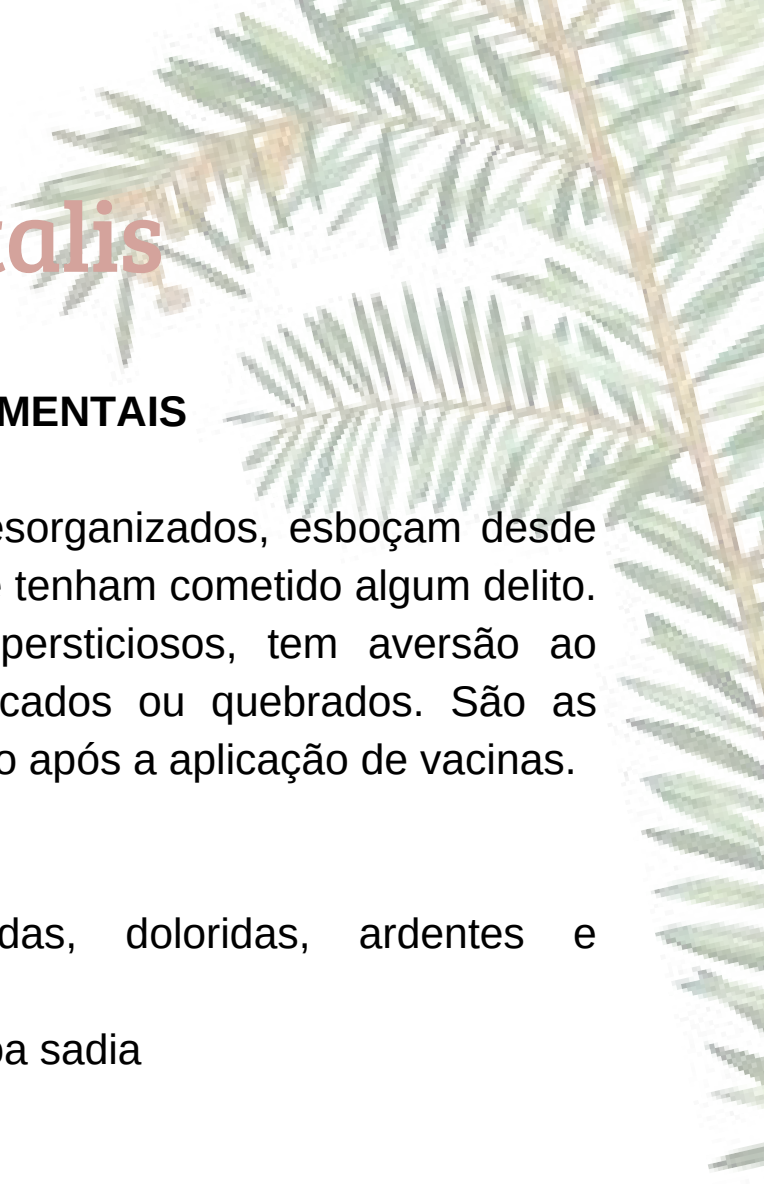
- Distúrbios da erupção dentária: gagueira durante a dentição
- Odontalgia

POSOLOGIA

Stramonium 30ch - 05 gotas uma vez ao dia, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas.



Thuya occidentalis



CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos confusos, muito desorganizados, esboçam desde cedo sentimento de culpa, sem que tenham cometido algum delito. Além disso, são apressados, supersticiosos, tem aversão ao toque, porque temem ser machucados ou quebrados. São as pessoas que mais sofrem transtorno após a aplicação de vacinas.

SINAIS E SINTOMAS

- Gengivas inflamadas, inchadas, doloridas, ardentes e sangrantes
- Cárie precoce em raiz com coroa sadia
- Dentes friáveis e escurecidos
- Dor nevralgica
- Dor com frio, ao mastigar, reabsorção das raízes

INDICAÇÕES

- Aftas
- Cárie dentaria prematura
- Dentes escurecidos e quebradiços
- Distúrbios de erupção dentaria: dentição lenta
- Gengivite
- Pulpite com dor rasgante
- Sinusite de origem dentária

POSOLOGIA

Thuya occidentalis 12ch - 05 gotas umavez ao dia, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas.

Tuberculinum

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMENTAIS

São indivíduos que adoecem com facilidade, vivem cansados, sem energia, com uma magreza constante, apesar do bom apetite. Além disso, são insatisfeitos, mal-humorados, com medo de cachorro. Característica marcante é a diarreia matinal.

SINAIS E SINTOMAS

- Bruxismo
- Dentes frouxos
- Cáries prematuras
- Dentição lenta
- Hipersensibilidade

INDICAÇÕES

- Aftas
- Ansiedade e medo
- Distúrbio da erupção dentária: dentição lenta
- Hipersensibilidade

POSOLOGIA

Tuberculinum 30ch - 03 gotas uma vez ao dia, devendo ser diluída em um pouco de água potável (50ml) antes do uso, enquanto durarem os sintomas, devendo espaçar conforme a melhora.

Considerações finais



Considerações finais

A Homeopatia, como terapia alternativa, complementar e integrativa, visualiza o indivíduo em sua integridade, visando buscar a manutenção e/ ou recuperação da saúde através do processo de cura.

O acompanhamento no processo de cura pelo cirurgião-dentista se faz necessário, pois somente ele é capaz de determinar, orientar e prescrever qual a medicação homeopática mais adequada ao paciente.

Desta forma, a anamnese homeopática, além de importante para o diagnóstico e prescrição adequados, permite uma interpretação fiel do paciente, que é visto como um ser único e complexo. Seu detalhamento sugere os melhores caminhos de mudança para hábitos mais saudáveis, individualizando e valorizando o paciente.

Por fim, a terapia a partir da Homeopatia permite uma nova percepção de tratamentos eficazes, seguros e de baixo custo para os pacientes proporcionando o restabelecimento da saúde integral.

Referências bibliográficas



Referências bibliográficas

1. Little JW. Complementary and alternative medicine: impact on dentistry. Oral surgery, oral medicine, oral pathology, oral radiology, and endodontics. 2004;98(2):137-45.
2. Teixeira MZ. Homeopatia: ciência, filosofia e arte de curar. Revista de Medicina. 2006;85(2):30-43.
3. ANVISA ANdVS-. Farmacopéia Brasileira. 1. 6ª edição ed. Brasília- DF2019. p. 54-.
4. De Moura Santos, LM et al. The use of homeopathy in dentistry: literature review. Brazilian Journal of Health Review, v. 6, n. 1, p. 4060-4073, 2023.
5. Amaral, TG, Zina, LG, & Paula, JSD (2021). Systematic review on the use of homeopathy in dentistry: critical analysis of clinical trials. The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 27(3), 214-224.
6. Eleutério, ASL, Oliveira, DSB, Pereira Júnior, ES. Homeopatia no controle do medo e ansiedade ao tratamento odontológico infantil: revisão. Rev. odontol. Univ. Cid. São Paulo (Online), 2011.
7. Teixeira MZ. Evidências científicas da episteme homeopática. Revista de Homeopatia. 2011;74(1/2):33-56.
8. Margarida Barbosa Argenta. Materia médica homeopática: sinais e sintomas odontológicos. Ed. Tecmedd. ISBN 8586653527.1ª edição. pp 543. 2004.
9. Tavares-Silva, C. et al. Homeopathic medicine of *Melissa officinalis* combined or not with *Phytolacca decandra* in the treatment of possible sleep bruxism in children: A crossover randomized triple-blinded controlled clinical trial. Phytomedicine, v. 58, p. 152869, 2019.
10. Silva, MJ, Gomes, MLB, Siqueira, LP. Alternative treatment for anxiety based on the medicinal plant *Melissa Officinalis* (lemon balm)- a literature review. 2021.
11. Carlos Brunini. A criança de... 61 remédios homeopáticos. Ed. Mythos. pp 108. 1ª edição.

QUADRO: INDICAÇÕES E MEDICAMENTOS HOMEPÁTICOS

INDICAÇÕES	MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO
Abcesso gengival	Alumina Arnica montana Staphysagria
Abcessos dento alveolar agudo	Pulsatilla nigricans
Abscesso dento alveolar	Bryonia alba Lycopodium clavatum
Abscessos	Belladonna Calcarea carbônica Hepar sulphurus calcarium Magnesia carbonica Natrum muriaticum Phosphorus Silicea
Aftas	Bryonia alba Hepar sulphurus calcarium Natrum muriaticum Phosphorus Psorinum Silicea Staphysagria Thuya occidentalis Turbeculinum
Aftas em mucosa	Alumina
Aftas palatais	Nux vomica
Ansiedade e medo	Aconitum napellus Argentum nitricum Arnica montana Calcarea carbônica Gelsemium sempervirens Phosphorus Turbeculinum
Bruxismo	Arnica montana Chamomilla Coffea cruda Melissa officinalis Opium Phosphorus Phytolacca decandra Psorinum
Cárie	Calcarea carbônica

Cárie de evolução rápida	Sepia succus
Cárie dentária prematura	Staphysagria Thuya occidentalis
Dentes escurecidos	Staphysagria
Dentes escurecidos e quebradiços	Thuya occidentalis
Distúrbios da erupção dentária com conclusões durante a dentição	Ignatia amara
Distúrbios da erupção dentária: dentição difícil	Sepia succus Staphysagria
Distúrbios da erupção dentária: dentição lenta	Ferrum metallicum Magnesia carbonica Turbeculinum Thuya occidentalis
Distúrbios da erupção dentária: gagueira durante a dentição	Stramonium
Distúrbios de erupção dentária	Belladonna Bryonia alba
Distúrbios de erupção dentária com vômitos	Ipeca
Distúrbios de erupção dentária: aftas	Chamomilla
Distúrbios de erupção dentária: dentição difícil, com insônia	Coffea cruda
Distúrbios de erupção dentária: dentição lenta, dolorosa e difícil	Silicea
Dor com sensação roedora, úlceras em mucosa e língua	Opium
Dor de dente do lado esquerdo	Anacardium
Dor de dente que melhora com água fria	Ambra grisea
Dor nevralgica	Ipeca Nux vomica
Dor, que melhora ao apertar os dentes	Phytolacca decandra
Estomatite	Argentum nitricum Ferrum metallicum Natrum muriaticum Sepia succus

Gengivite	Alumina Ambra grisea Anacardium Argentum nitricum Bryonia alba Calcarea carbônica Causticum Ferrum metallicum Gelsemium sempervirens Lycopodium clavatum Natrum muriaticum Nux vomica Phosphorus Phytolacca decandra Psorinum Pulsatilla nigricans Sepia succus Staphysagria Thuya occidentalis
Gengivite/ periodontite	Aconitum napellus Arnica montana
Herpes labial	Alumina Anacardium
Hipersensibilidade	Aconitum napellus Alumina Argentum nitricum Calcarea carbônica Causticum Chamomilla Lycopodium clavatum Magnesia carbonica Sepia succus Tuberculinum
Hipersensibilidade a tudo	Natrum muriaticum
Hipersensibilidade por contato	Staphysagria
Impertinência	Chamomilla
Insônia	Chamomilla
Odontalgia	Causticum Dulcamara Psorinum Stramonium
Odontalgia com inchaço no rosto	Hepar sulphurus calcarium
Odontalgia noturna	Lycopodium clavatum

Odontalgia por esforço mental	Ignatia amara
Pericementite	Hepar sulphurus calcarium
Pericoronarite	Aconitum napellus Belladonna Hepar sulphurus calcarium
Periodontite	Dulcamara Nux vomica
Pulpite	Bryonia alba
Pulpite aguda	Aconitum napellus Coffea cruda Lycopodium clavatum Pulsatilla nigricans
Pulpite aguda ao acordar	Magnesia carbonica
Pulpite aguda com inchaço na bochecha	Phosphorus Sepia succus
Pulpite aguda intermitente	Staphysagria
Pulpite com dor rasgante	Thuja occidentalis
Pulpite com inchaço na bochecha	Natrum muriaticum
Pulpite com inchaço na gengiva	Silicea
Rânula	Ambra grisea
Sinusite de origem dentária	Thuja occidentalis
Sono agitado	Chamomilla



UFRJ
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO DE JANEIRO